

the new dimension of lust · Le désir sur un niveau tout nouveau

# mystim

prickelnde Lust erleben



## tensionlover

Gebrauchsanweisung  
instruction manual  
mode d'emploi

CE 0483

## **Vielen Dank und herzlichen Glückwunsch**

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für den mystim Tension Lover entschieden haben und wünschen Ihnen viel Spaß mit diesem Lovetoy der neuesten Generation.

Um Ihr Gerät uneingeschränkt genießen zu können ist es besonders wichtig, die Gebrauchsanweisung aufmerksam und vollständig zu lesen, bevor Sie den Tension Lover zum ersten Mal in Betrieb nehmen.

Liebespielzeuge haben eine lange Tradition und sind heute glücklicherweise weitestgehend enttabuisiert. Dennoch sind gerade Elektrostimulations-Spielzeuge noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Jede Art von Liebespielzeug dient vor allem einem Zweck: der Bereicherung des Sexuallebens. Mit dem Tension Lover kann Ihnen das auf einer ganz neuen Ebene gelingen. Wagen Sie sich auf neue Wege zu ungeahntem Vergnügen!

Der mystim Tension Lover ist ein Medizinprodukt der Klasse 2a und steht, wie alle unsere Produkte unter ständiger Qualitätskontrolle. Sollten Sie dennoch Mängel feststellen oder Vorschläge bzw. Stellungnahmen zu diesem Produkt unterbreiten wollen, so teilen Sie uns dies bitte mit. Wir helfen Ihnen gerne.

Viel Spaß und ein prickelndes Vergnügen beim Experimentieren wünscht Ihnen Ihr mystim-Team!

## 1. TENS – Was ist das eigentlich?

Als TENS (transkutane elektrischen Nervenstimulation) bezeichnet man das Stimulieren von Nerven mittels elektrischer Impulse über die Haut. TENS Geräte werden üblicherweise zur Schmerztherapie eingesetzt und bieten eine tausendfach bewährte Alternative gegenüber Medikamenten, die einen chemischen Eingriff in den Körper und damit eine zusätzliche Belastung darstellen.

Die klassische TENS-Therapie beruht auf dem natürlichen, körpereigenen System der Informationsübermittlung. Sowohl positive, als auch negative Empfindungen (wie Schmerzen) gelangen über das gleiche Nervensystem zum Gehirn. TENS nutzt die Tatsache, dass angenehme Empfindungen auf schnelleren Nervenbahnen laufen, als negative. Wenn also die sanften elektrischen Impulse, derer sich die TENS – Therapie bedient, im Rückenmark ankommen, ist für die Schmerzinformation bereits kein Platz mehr; sie kann vom Gehirn nicht länger verarbeitet werden. Darüber hinaus bewirkt TENS, dass körpereigene Glückshormone, so genannte Endorphine, ausgeschüttet werden. Diese beiden Faktoren bewirken, dass das Gefühl von Schmerz häufig deutlich gelindert wird, oder ganz verschwindet.

Der mystim Tension Lover ist ein vollwertiges Medizinprodukt und kann von Ihnen natürlich auch zur Schmerztherapie verwendet werden. Näheres zur Behandlung von akuten oder chronischen Schmerzen erfahren Sie ab Kapitel 9.

## 2. Reizstrom und Sex

Seit einigen Jahren erfreut sich die elektrische Stimulation, kurz E-Stim, wachsender Beliebtheit. Die erogenen Zonen sind mit überdurchschnittlich vielen Nerven durchzogen. Mit dem mystim Tension Lover können Sie jeden einzelnen bis zur Ekstase stimulieren. Sie können dabei zügig auf einen intensiven Orgasmus hinarbeiten, oder aber mehrere Stunden ein sanftes Kribbeln genießen, das sich langsam über den ganzen Körper ausbreitet. In jedem Fall werden Sie eine ganz neue, intensive Sexualität erleben. Während Dildos und Vibratoren weitestgehend enttabuisiert sind, und in viele Schlafzimmer Einzug gehalten haben, sind Reizstromgeräte leider immer noch mit vielen Vorurteilen behaftet. Einigen davon soll im Folgenden auf den Grund gegangen werden.

## **2.1 Strom und Sex – ausschließlich für Sadomasochisten?**

Eines der populärsten Missverständnisse im Bezug auf E-Stim ist die Annahme, elektrische Nervenstimulation sei unangenehm bis schmerzhaft und daher ausschließlich für den Einsatz im SM-Bereich geeignet.

Der mystim Tension Lover hat zwei getrennt regelbare Kanäle, die es Ihnen ermöglichen, die Impulse individuell an Ihren Geschmack anzupassen. Die Stimulation kann von zärtlich/sanft über intensiv bis hin zu sehr stark/schmerzhaft variiert werden.

TENS-Geräte können also sowohl im SM-Bereich, als auch zur zärtlichen Befriedigung eingesetzt werden.

## **2.2 E-Stim – ist das nicht pervers?**

Nein, E-Stim ist nicht pervers. Die elektrische Stimulation ist die neueste Generation von Lovetoy's. Jedes neue Spielzeug musste sich zunächst beweisen und bestehende Tabus und Vorstellungen dessen, was „normal“ und „unnormale“ ist überwinden. Noch vor wenigen Jahren galten auch Vibratoren als pervers. Heute sind sie gesellschaftlich akzeptiert und fester Bestandteil des Liebesspiels vieler Paare.

E-Stim ist ein vergleichsweise junges Sex-Spielzeug, das Ihnen auf einer ganz neuen Ebene Lust und Befriedigung verschaffen kann.

## **2.3 Elektrische Stimulation – ist das nicht gefährlich?**

Gefährlich wird die elektrische Stimulation dann, wenn sie gedankenlos durchgeführt wird. Der Tension Lover darf nie so angeschlossen werden, dass Strom durch das Gehirn, oder das Herz fließt, wie es beispielsweise bei einer gleichzeitigen Stimulation beider Brustwarzen der Fall wäre.

Personen mit Herzfehlern oder Herzschrittmachern dürfen TENS-Geräte nur in Absprache mit einem Arzt verwenden. Wenn Sie diese, sowie die Warnhinweise im Kapitel 6 beachten, dann ist die elektrische Stimulation ungefährlich.

## **2.4 E-Stim = Orgasmus auf Knopfdruck?**

Neben negativen Klischees, mit denen Reizstromgeräte behaftet sind gibt es auch einige positive Übertreibungen, mit denen E-Stim in Verbindung gebracht wird. So unter anderem, ein TENS-Gerät, sei eine Orgasmus-Maschine, mit der Sie sozusagen auf Knopfdruck innerhalb kürzester Zeit nie geahnte Höhenflüge erleben können.

Solche überzogene Erwartungen führen häufig zu Ernüchterung nach dem ersten Testen eines Reizstromgerätes.

Im Umgang mit Elektroliebespielzeug kommt es vor allem auf drei Dinge an: Freude am Experimentieren, Geduld und Übung. Beim E-Stim gilt „Übung macht den Meister“.

### **3. Aus was setzt sich ein Impuls zusammen?**

Ihr mystim Tension Lover verwöhnt Sie mittels elektrischer Impulse. Aber wodurch definiert sich ein Impuls eigentlich?

#### **3.1 Impulsbreite**

Die Impulsbreite gibt an, wie lange ein einzelner Impuls dauert. Durch ein Variieren von Intensität und Impulsbreite ist es möglich, verschiedene Nervengruppen zu stimulieren. Unterschiedliche Impulsbreiteneinstellungen sind also je nach gewünschtem Effekt und Einsatzgebiet durchaus empfehlenswert.

Die Einstellung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.2.

#### **3.2 Impulsfrequenz**

Die Impulsfrequenz gibt in Hertz (Hz) an, in welchen zeitlichen Abständen elektrische Impulse an die Elektroden und somit an die Haut abgegeben werden. Bei der Wahl der richtigen Impulsfrequenz ist die Art der bevorzugten Stimulationsart zu berücksichtigen. Für ein kribbelnd vibrierendes Gefühl ist eine höhere Impulsfrequenz (ab 80 Hz) sinnvoll, bei der Sie die einzelnen Impulse nicht mehr unterscheiden können. Für ein stoßendes Gefühl, bei dem sie die einzelnen Impulse als solche wahrnehmen können, empfiehlt sich eine geringere Impulsfrequenz von weniger als 10 Hz

Die Einstellung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.3.

#### **3.3 Intensität**

Die Intensität reguliert die Stärke der abgegebenen Einzelimpulse. Jeder empfindet die Impulsstärke aufgrund von unterschiedlichem Gewebswiderstand, Hautdicke etc. individuell verschieden. Die Impulsintensität sollte so gewählt werden, dass die Impulse zwar in Form von Klopfen bzw. Kribbeln wahrnehmbar, aber niemals unangenehm, oder gar schmerzhaft sind.

Die Stimulation sollte im Allgemeinen nicht zu einer Muskelkontraktion führen.

Natürlich können Sie die Impulsintensität erhöhen, bis sich eine Muskelkontraktion einstellt. Dazu empfiehlt es sich, eine hohe Impulsfrequenz, lange Impulsbreite und Intensität mit sichtbarer Kontraktion zu wählen.

In keinem Fall sollte Ihnen die Anwendung unangenehm sein.

Die Einstellung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.4.

### **3.4 Anwendungsdauer**

Sie können Ihren mystim Tension Lover so lange, oder kurz verwenden, wie Sie möchten.

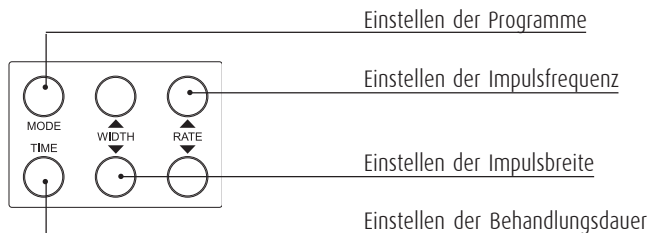
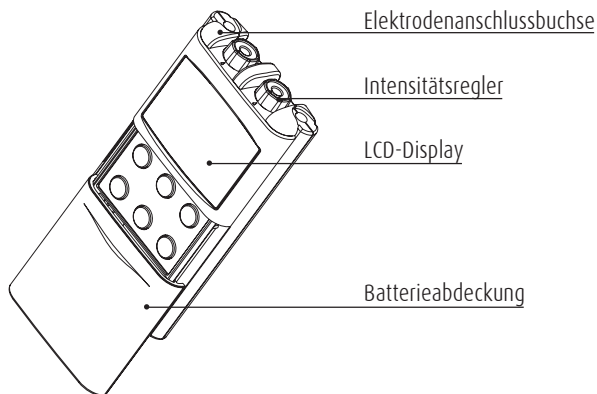
Gerade bei geringer Impulsintensität und hoher Impulsfrequenz kann sich die Stimulation über Stunden hinziehen.

Die Einstellung der Behandlungsdauer entnehmen Sie bitte dem Kapitel 4.2.5.

#### 4. Manuelle Einstellungsvorname

Falls Sie nicht auf eines der vorgeschichteten Programme zurückgreifen wollen, besteht auch die Möglichkeit, die Impulsbreite, -frequenz und -intensität manuell einzustellen. Dazu drücken Sie bitte zunächst den MODE-Knopf so oft, bis links im Display der Modus „N-normale Behandlungsmethode“ blinkt.

##### 4.1 Skizze und Kurzübersicht der Bedienelemente



## **4.2 Die Bedienelemente und ihre Funktionen**

### **4.2.1 Die Inbetriebnahme**

Sie nehmen Ihren mystim Tension Lover in Betrieb, indem Sie die beiden Intensitätsregler im Uhrzeigersinn drehen, bis Sie ein „Klick“-Geräusch hören. Durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn können Sie so das Gerät wieder ausschalten.

### **4.2.2 Einstellen der Impulsbreite**

Die Einstellung der Impulsbreite nehmen Sie mittels der beiden WIDTH-Knöpfe vor. Durch Drücken des oberen Knopfes erhöhen Sie die Impulsbreite, mit dem unteren verringern Sie die Impulsbreite in 1 is Schritten. Wenn Sie einen der Knöpfe gedrückt halten erhöhen bzw. verringern Sie die Impulsbreite in Schritten von 5 is. Sie können die Impulsbreite in der Mitte des Displays ablesen.

Die Bedeutung der Impulsbreite entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.1.

### **4.2.3 Einstellen der Impulsfrequenz**

Die Einstellung der Impulsfrequenz nehmen Sie mittels der beiden RATE-Knöpfe vor. Durch Drücken des oberen Knopfes erhöhen Sie die Impulsfrequenz, mit dem unteren verringern Sie die Impulsfrequenz in 1 Hz Schritten. Wenn Sie einen der Knöpfe gedrückt halten erhöhen bzw. verringern Sie die Impulsfrequenz in Schritten von 5 Hz. Sie können die Impulsfrequenz unten im Display ablesen.

Die Bedeutung der Impulsfrequenz entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.2.

### **4.2.4 Einstellen der Impulsintensität**

Die Einstellung der Impulsintensität nehmen Sie mittels der beiden Intensitätsregler vor. Durch Drehen im Uhrzeigersinn erhöhen Sie die Impulsintensität, durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn verringern Sie die Impulsintensität stufenlos. Fangen Sie immer mit der niedrigsten Intensität an und drehen Sie sie langsam hoch, bis Sie ein Kribbeln verspüren. Die Behandlung sollte nie als unangenehm oder gar schmerzhaft empfunden werden.

Die Bedeutung der Impulsintensität entnehmen Sie bitte dem Kapitel 3.3.



#### **4.2.5 Einstellen der Behandlungsdauer**

Bei der Inbetriebnahme erscheint zunächst die Dauer der letzten Behandlung ganz oben auf dem Display, da diese automatisch gespeichert wird. Durch Drücken des TIME-Knopfes erhöhen Sie die Anwendungsdauer um jeweils 10 Minuten.

#### **5. Die vorgeschichteten Programme**

Neben der manuellen Vornahme aller Einstellungen können sie auch auf eines der vorgeschichteten Programme zurückgreifen.

Mit dem MODE-Knopf können Sie eines der sieben Programme auswählen. Mit jedem Knopfdruck wechseln Sie zum jeweils darunter liegenden Programm. Die gewählte Betriebsart fängt im Display links an zu blinken.

#### **5.1 B, oder „Burst Modus“**

Im ersten Modus, Burst (B), werden einzelne Stöße von 7-10 individuellen Impulsen in einem festgelegten Muster abgegeben. Sie stellt eine Kombination aus herkömmlicher TENS und Niederfrequenz TENS dar. Bei der Burst-Methode wird die Stimulationshäufigkeit vom Gerät festgelegt und kann separat über den Impulsfrequenzregler eingestellt werden.

#### **5.2 N, oder „normaler Modus“**

Die zweite Einstellung, normaler Modus (N), bietet Ihnen die direkte Kontrolle über die Bedienelemente des Geräts: Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz werden manuell festgelegt.

#### **5.3 M, oder „modulierter Modus“**

Die dritte Einstellung ist der modulierte Modus (M). Bei dieser Einstellung wird versucht, durch ständiges Ändern der Intensität eine Immunisierung der Nerven zu vermeiden. Wird die Intensität während einer niedrigen Intensitätsperiode des Zyklus erhöht, kann die Intensität mit dem Bedienelement langsam erhöht werden, so dass Sie dies als Steigerung nachempfinden.

#### **5.4 MR, oder „modulierte Impulsfrequenz“**

Im vierten Modus verringert sich die eingestellte Impulsfrequenz zunächst kontinuierlich um 50% und steigt anschließend wieder an, bis sie ihren Ausgangswert erreicht hat.

#### **5.5 MRW, oder „Modulierte Impulsfrequenz und Impulsbreite“**

Im fünften Programm unterliegt nicht nur die Impulsfrequenz, sondern zusätzlich auch die Impulsbreite einem Anstieg bzw. Abfall. Die Schwingungen verlaufen jeweils entgegengesetzt; d. h. wenn die Impulsfrequenz sinkt steigt die Impulsbreite und umgekehrt. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

#### **5.6 SDR, oder „Intensitäts- und Impulsfrequenzänderung“**

Im sechsten Einstellungsmodus steigen bzw. sinken Intensität und Impulsfrequenz innerhalb eines 6 Sekunden langen Zyklus. Anstieg bzw. Abfall verlaufen auch hier jeweils entgegengesetzt. Die Stimulationsintensität sinkt um 20%, die Impulsfrequenz steigt um 45%, bevor sie wieder bis zum Ursprungswert zurückkehren. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

#### **5.7 SDW, oder „Intensitäts- und Impulsbreitenänderung“**

Beim siebten Programm steigen bzw. sinken Intensität und Impulsbreite innerhalb eines 6 Sekunden langen Zyklus. Anstieg bzw. Abfall verlaufen wiederum jeweils entgegengesetzt. Die Stimulationsintensität sinkt um 20%, die Impulsbreite steigt um 54%, bevor sie wieder zum Ursprungswert zurückkehren. Intensität, Impulsbreite und Impulsfrequenz können separat eingestellt werden.

### **6. Allgemeine Sicherheits- und Warnhinweise**

- Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie Ihren mystim Tension Lover zum ersten Mal nutzen.
- Benutzen Sie Ihr TENS Gerät nur entsprechend seiner, in der Gebrauchsanweisung beschriebenen, Bestimmung.
- Verwenden Sie nur von der mystim empfohlenes Zubehör.
- Personen mit elektronischen oder metallischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) dürfen TENS nicht anwenden, ohne vorher ihren Arzt zu befragen.

- Das Gerät nicht anwenden, während Sie Maschinen oder Fahrzeuge bedienen.
- Bitte schalten Sie das TENS Gerät vor dem Anlegen oder Abnehmen der Elektroden immer aus.
- TENS Geräte haben keinen AP/APG-Schutz. Sie dürfen nicht in Anwesenheit von explosiven oder entzündlichen Materialien verwendet werden.
- Patienten mit Herzerkrankungen dürfen den mystim Tension Lover nur mit besonderer Vorsicht anwenden. Befragen Sie vor der Anwendung des Gerätes einen Arzt bezüglich möglicher Nebenwirkungen.
- TENS darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.
- Die bestimmungsgemäße Anwendung von TENS ist die Stimulation von Nerven. Wenn das Gerät an ungeeigneten Körperregionen angewendet wird, kann dies Gefahren für den Patienten in sich bergen. Platzieren Sie die Elektroden niemals im Kehlkopf- oder Rachenbereich. Muskelverkrampfungen in diesem Bereich können zum Ersticken führen.
- In einigen, seltenen Fällen können Hautreizungen durch die Elektroden auftreten. In einem solchen Fall stellen Sie bitte die Stimulation ein und entfernen die Elektroden. Fahren Sie mit der Behandlung erst fort, wenn die Ursache für die Hautreizung bestimmt werden konnte.
- Elektroden nicht auf den Augen, im Mund oder an den Ohren anbringen.
- Die Elektroden sind nur auf gesunder Haut zu verwenden. Bringen Sie die Elektroden niemals auf Hautirritationen oder -abschürfungen an.
- Von Kindern fernhalten.
- Die Elektroden dürfen nie so angebracht werden, dass der Strom durch das Gehirn fließt.
- Falls Sie Ihren mystim Tension Lover zur Schmerztherapie einsetzen wollen, dürfen Sie dies nur tun, wenn die Ursache der Schmerzen geklärt ist.
- Vorsicht: Den Stecker des Elektrodenkabels nicht in eine Wechselstromsteckdose stecken!

## **Für die Bundesrepublik Deutschland gilt zusätzlich:**

- Das Gerät entspricht dem Medizinproduktegesetz (MPG).
- Das Gerät unterliegt der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV).
- Betreiber und Anwender sind verpflichtet, die Betreiberverordnung in vollem Umfang einzuhalten.

Für die anderen Staaten der Europäischen Gemeinschaft gelten die nationalen Vorschriften für den Betrieb von Medizinprodukten.

## **7. Tipps zur Hautpflege**

Um insbesondere bei empfindlicher Haut Hautreizungen vorzubeugen, schlagen wir Folgendes vor:

- Waschen Sie die Bereiche, auf denen die Elektroden platziert werden sollen vor dem Anlegen und nach dem Abnehmen der Elektroden mit milder Seife und Wasser. Spülen Sie die Seife dann gründlich ab, und trocknen Sie die Haut.
- Starker Haarwuchs kann mit einer Schere abgeschnitten werden; den zu stimulierenden Bereich jedoch nicht rasieren.
- Viele Hautprobleme entstehen dadurch, dass Haftelektroden beim Anlegen zu straff über die Haut gezogen werden. Um dies zu verhindern, die Elektroden von der Mitte her nach außen andrücken und nicht über die Haut ziehen.
- Um eine Dehnreizung zu vermeiden, überschüssiges Elektrodenkabel schlaufenförmig an der Haut festkleben, damit es nicht an den Elektroden zieht.
- Beim Abnehmen der Elektroden diese immer in der Richtung des Haarwuchses abziehen
- Es kann hilfreich sein die Hautstellen, auf denen die Elektroden aufgeklebt waren, zwischen den Anwendungen einzucremen.
- Niemals Elektroden auf bereits gereizter oder verletzter Haut anlegen.
- Die Elektroden entsorgen, wenn sie nicht mehr haften.
- Die selbstklebenden Elektroden sind jeweils nur von einer Person anzuwenden.
- Bei Hautreizungen die Benutzung einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- Vor dem Anlegen die Gebrauchsanweisung für selbstklebende Elektroden lesen.
- Sollte die Stimulation unangenehm sein oder werden, reduzieren Sie die Intensität auf ein angenehmes Maß oder beenden Sie die Stimulation und befragen Sie Ihren Arzt.

## 8. Das erste Mal

Sie sind nun mit den wichtigsten Merkmalen Ihres mystim Tension Lovers vertraut und können erste praktische Erfahrungen mit dem Thema elektrische Stimulation machen. Falls Sie mit E-Stim bereits vertraut sind, werden Sie höchstwahrscheinlich individuelle Einstellungen haben, die sie bevorzugen. Falls Sie E-Stim-Neuling sind sollten Sie die folgenden Anregungen als das betrachten, was sie sind: Vorschläge! - und keineswegs strikte Anweisungen, denn erlaubt ist, was gefällt, und das kann individuell sehr verschieden sein.

### 8.1 Die Platzierung der Elektroden

Die Platzierung der Elektroden hängt von vielen Faktoren ab: Was sind Ihre ganz persönlichen Vorlieben, und die für Sie erogensten Zonen? Wollen Sie Ihren Tension Lover allein oder mit einer Partnerin/ einem Partner verwenden? Sind Sie männlich oder weiblich? Im Folgenden wollen wir Ihnen einige Vorschläge für ein prickelndes Erlebnis unterbreiten.

#### 8.1.1 Platzierung für Ihn und Sie:

Je Person ein Elektrodenpaar verwenden. Es haftet je eine Elektrode am Oberschenkel, die andere an einer Brustwarze. Beachten Sie bitte unbedingt, dass diese Platzierung für Personen mit Herzproblemen ungeeignet ist und verbinden Sie niemals beide Brustwarzen miteinander!

Nachdem Sie die Elektroden angeschlossen haben, können Sie durch langsames Aufdrehen der Impulsintensität eine für beide angenehme Stimulationsstärke einstellen. Nehmen Sie sich Zeit und genießen Sie das sanfte Kribbeln. Sie können sich streicheln, küssen und liebkosn, während Sie die Erregung auf sich wirken lassen. Wenn Sie möchten, können Sie nach einiger Zeit die Einstellungen verändern. Mit etwas Feingefühl und Einfühlungsvermögen, werden Sie Ihrem Partner ganz neue Wonnen bereiten können.

#### 8.1.2 Platzierung für Ihn:

Sie können je ein Elektrodenpaar auf der linken und eines auf der rechten Seite Ihres Penis anbringen. Je ein Pad links und rechts der Eichel, sowie eins links und rechts des Schafts. Für die meisten E-Stim Nutzer ist das Gefühl bei dieser Platzierung intensiver, wenn der Strom von der Eichel in Richtung Peniswurzel fließt.

Eine weitere Möglichkeit besteht darin, zwei der Elektroden auf einer Pobacke zu befestigen, und nur die verbliebenen beiden am Penis.

In jedem Fall sollten Sie sich Zeit nehmen. Setzen oder legen Sie sich bequem hin und drehen sie die Impulsintensität langsam auf, bis das Vibrieren für sie am stimulierendsten ist. Wenn sie eine niedrigere Impulsintensität wählen, verändert sich das Kribbeln allmählich zu einem eher stoßenden Gefühl. Sie können dieses Feeling über Stunden genießen, wenn Sie möchten.

Viele männliche Nutzer von TENS sind überrascht, dass sich Ihr Penis während der Stimulation zusammenzieht, obwohl die Erregung unverändert ist. Ursache dafür ist die elektrische Stimulation der Schwellkörper. Sie können dem entgegenwirken, indem Sie einen Penisring verwenden. Auch „dirty minds“ oder anregende Bilder oder Filme können helfen, den Penis wieder zu voller Größe kommen zu lassen.

Manchmal hat diese Stimulation der Schwellkörper auch einen Samenerguss ohne Orgasmus zur Folge.

### **8.1.3 Die Platzierung für Sie:**

Besonders der Beckenboden und die Schamlippen sind geeignete Ansatzpunkte. Bei einer direkten Stimulation der Klitoris oder Vagina muss äußerst vorsichtig vorgegangen werden, da diese Bereiche besonders schmerzempfindlich sind.

Für ein erstes Experimentieren ist eine Platzierung je einer Elektrode an der Innenseite der Oberschenkel, sowie einer auf Damm und Schamlippe empfehlenswert.

Legen Sie sich alleine, oder mit Ihrem Partner hin, drehen Sie die Intensität ganz vorsichtig auf und genießen Sie. Sie können sich auch zusätzlich mit einem Vibrator verwöhnen oder verwöhnen lassen, oder während der elektrischen Stimulation Sex haben.

## 9. Schmerzen bekämpfen mit dem mystim Tension Lover

Ihr mystim Tension Lover ist ein hochwertiges Medizinprodukt, das Sie selbstverständlich auch zur Schmerztherapie verwenden können. Im Folgenden erfahren Sie mehr über die korrekte Elektrodenplatzierung für eine möglichst effektive Behandlung von Schmerzen. Falls Sie das Gerät häufiger in diesem Bereich einsetzen möchten steht für Sie eine entsprechende Gebrauchsanweisung im Internet unter [www.mystim.com](http://www.mystim.com) zum Download bereit.

### 9.1 Die Platzierung von Elektroden

Mit der optimalen Platzierung der Elektroden steht und fällt jeder Erfolg Ihrer Therapie. Neben den im Folgenden beschriebenen, gängigsten Platzierungsstrategien kann es auch sinnvoll sein, eine andere Elektrodenapplikation zu wählen. Da die beste Elektrodenposition von Mensch zu Mensch individuell verschieden sein kann, ist es besonders wichtig, dass Sie sich genügend Zeit nehmen, um durch Experimentieren die für Sie optimale Elektrodenplatzierung zu ermitteln. Lassen Sie sich dabei bitte von einem mit TENS vertrauten Arzt beraten.

#### 9.1.1 Die angrenzende Platzierung

Dies ist die am häufigsten praktizierte Platzierungstechnik. Hierbei wird die schmerzende Stelle von den vier Elektroden eingerahmt. Sie können sich dabei entscheiden, ob der Strom die Schmerzstelle direkt durchfließen, oder umkreisen soll. Um ein direktes Durchfließen des Schmerzpunktes zu erzielen, müssen Sie die Plus- und Minuspole der Elektrodenpaare diagonal anbringen, wird ein Umfließen angestrebt müssen Sie sie parallel anbringen. Dies ist besonders geeignet, wenn der Schmerz an einer Extremität und tief im Gewebe sitzt.

#### 9.1.2 Die Platzierung im Gebiet eines Spinalnervs

Dies sind die Bereiche des Körpers, die durch einen Spinalnerv durchzogen werden. Bei dieser Technik der Elektrodenplatzierung wird über den enervierten Bereich stimuliert, indem eine Elektrode an der Stelle des Schmerzes und die andere an der Nervenwurzel am Rückenmark platziert werden.

### **9.1.3 Die Platzierung an Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkten**

Motor-, Trigger- und Akupunkturpunkte sind Punkte mit hoher Gewebeleitfähigkeit. Um die genaue Position eines solchen Punktes zu bestimmen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **9.1.4 Multiple Platzierungsstrategien**

Da dieses TENS Gerät über zwei unabhängige Kanäle verfügt, können gleichzeitig verschiedene Elektrodenplatzierungsstrategien eingesetzt werden. Es ist z.B. möglich, gleichzeitig zwei der oben beschriebenen Elektrodenplatzierungsmethoden zu verwenden.

Ein Kanal kann zur direkten Stimulation des Schmerzbereichs, durch angrenzende Platzierung, und der andere Kanal für Punkttherapie verwendet werden.

## **10. Was ist bei der Verwendung von Elektroden zu beachten?**

Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung zum Anlegen der Elektroden, um die Stimulation aufrechtzuerhalten und Hautreizungen zu verhindern. Es dürfen nur Elektroden mit CE-Zeichen verwendet werden.

Die mit dem TENS Gerät mitgelieferten Kabel werden in die Anschlussbuchsen an dem Gerät gesteckt. Nehmen Sie hierzu das Gerät in die Hand und stecken Sie das Steckerende des Kabels in eine der Anschlussbuchsen; es können ein oder zwei Kabel verwendet werden. Nach dem Anschluss der Kabel am Stimulationsgerät schließen Sie bitte jedes Kabelende an eine Elektrode an (Plus- und Minuspol).

Gehen Sie bitte beim Anbringen und Entfernen der Kabel vorsichtig vor. Ziehen Sie nicht an den Kabeln, da dies zum Bruch des Kabels führen kann.

## **10.1 Das Verwenden selbstklebender Elektroden**

### **10.1.1 Anlegen**

- Die Haut an den betroffenen Stellen vor dem Anlegen der Elektroden gründlich mit Wasser und Seife reinigen
- Haarwuchs sollte gekürzt werden, jedoch bitte nicht rasieren
- Das Elektrodenkabel mit den Elektroden verbinden
- Die Elektroden von dem Schutzfilm abziehen und fest auf den entsprechenden Hautbereich aufdrücken



### 10.1.2 Entfernen

- Die Elektroden an der Kante anheben und abziehen. Nicht an den Elektrodenkabeln ziehen, da dies die Elektroden beschädigen könnte.
- Die Elektroden auf den Schutzfilm aufkleben und das Elektrodenkabel durch gleichzeitiges, vorsichtiges Drehen und Ziehen abnehmen.

### 10.1.3 Pflegen und Aufbewahren

Nur mit sachgerecht gepflegten Elektroden und Elektrodenkabeln kann Ihr mystim Tension Lover optimale Ergebnisse erzielen.

- Kabel mit einem feuchten Tuch säubern; leichtes Bestäuben mit Talkumpuder (z. B. Babypuder) verhindert ein Verheddern der Kabel und erhöht ihre Haltbarkeit
- Nach jeder Anwendung die Elektroden bitte im versiegelbaren Beutel kühl und trocken aufbewahren (z.B. im Kühlschrank)
- Die Lebensdauer der Elektroden kann verlängert werden, indem ein Tropfen kaltes Leitungswasser (bitte kein destilliertes Wasser verwenden) auf die Haftfläche gegeben wird und die Oberfläche zum Trocknen nach oben gedreht wird. Ein zu starkes Benetzen kann die Haftfähigkeit jedoch beeinträchtigen.

## 11. Umgang mit dem mystim Tension Lover

Ihr mystim Tension Lover ist bereits mit einer Batterie ausgestattet, kann aber auch mit einem Akku betrieben werden.

### 11.1 Das Verwenden aufladbarer Akkus

Vor Gebrauch eines neuen Geräts müssen Sie den wiederaufladbaren Akku den Anweisungen des Herstellers entsprechend aufladen. Lesen Sie bitte vor der Benutzung des Akkuladegerätes alle Anleitungen und Vorsichtshinweise auf dem Akku, sowie in dieser Broschüre durch. Wenn Akkus mehr als 60 Tage lang gelagert werden, können sie sich entladen. Daher sollten die Akkus vor dem Gebrauch wieder aufgeladen werden, falls sie zuvor über einen längeren Zeitraum gelagert wurden.

#### 11.1.1 Das Aufladen von Akkus

- Das Akkuladegerät in eine Steckdose mit 220/230V stecken. Beim Gebrauch von nicht mit dem Ladegerät mitgeliefertem Zubehör besteht die Gefahr von Brand, Elektroschock oder Körperverletzung.

- Befolgen Sie hinsichtlich der Ladezeit die Anweisungen des Akkuherstellers.
- Nach Ablauf der Ladezeit den Netzstecker des Ladegeräts aus der Steckdose ziehen, und den Akku herausnehmen.
- Akkus sollten immer voll geladen gelagert werden.
- Um eine optimale Akkuleistung zu gewährleisten, sollten folgende Richtlinien eingehalten werden:
- Ein Überladen von bis zu 24 Stunden bewirkt keine Beschädigung der Akkus. Ihre Haltbarkeit kann jedoch bei wiederholtem Überladen vermindert werden.
- Die Anschlüsse des Akkus nicht kurzschließen. Dadurch wird der Akku heiß und kann permanente Schäden davontragen. Akkus nicht in Kleidungs- oder Handtaschen aufbewahren, da die Anschlüsse versehentlich mit Münzen, Schlüsseln oder anderen Metallobjekten in Kontakt kommen können.

### **Warnhinweise:**

- Außer den wiederaufladbaren Nickel-Kadmium-Akkus keine anderen Batterien mit Ihrem Akkuladegerät aufladen. Andere Batterien könnten undicht werden oder explodieren.
- Wiederaufladbare Akkus nicht verbrennen, da sie explodieren könnten!

### **11.2 Das Prüfen und Auswechseln von Batterien**

Im Lieferumfang ist bereits eine 9V Batterie enthalten. Wenn die „Batterie schwach“ Anzeige im LCD-Display erscheint ist die Batterie zu schwach um das Gerät zu betreiben und sollte ausgewechselt werden. Das Gerät schaltet automatisch ab und es lässt sich nicht einschalten bis eine neue Batterie eingelegt wird. Um die Funktionssicherheit des Gerätes zu gewährleisten, muss von Zeit zu Zeit die Batterie ausgewechselt werden. Gehen Sie beim Auswechseln der Batterie bitte wie folgt vor:

- Ziehen Sie den Deckel des Batteriefachs nach unten ab.
- Entnehmen Sie die verbrauchte Batterie aus dem Batteriefach.
- Legen Sie eine neue 9V Batterie gemäß der Zeichnung, die sich am Boden des Batteriefachs befindet ein. Die angegebene Polarität muss übereinstimmen.
- Schieben Sie den Deckel wieder nach oben.

### 11.3 Pflege, Transport und Lagerung

- Das Gerät kann mit Alkohol gereinigt werden. Hinweis: Bei der Handhabung entzündlicher Flüssigkeiten nicht rauchen oder mit offenen Flammen arbeiten (z.B. Kerzen usw.)
- Flecken und starke Verschmutzungen können mit einem milden Reinigungsmittel entfernt werden.
- Das Gerät nicht in Flüssigkeiten eintauchen oder großen Wassermengen aussetzen.
- Das Gerät vor dem Transport zum sicheren Schutz immer in den Tragekoffer geben.
- Sollte das Gerät über längere Zeit nicht benutzt werden, die Batterien aus dem Batteriefach nehmen (es kann Säure aus der Batterie austreten und das Gerät beschädigen). Das Gerät und die Zubehörteile in den Tragekoffer geben und kühl und trocken aufbewahren.

### 11.4 Sicherheitstechnische Kontrollen, STK

Gemäß der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV) § 6 (Sicherheitstechnische Kontrollen) ist der Betreiber verpflichtet, regelmäßige sicherheitstechnische Kontrollen durchführen zu lassen. mystim schreibt gemäß MPBetreibV § 6 diese Kontrollen im 24-monatigen Turnus vor.

Die sicherheitstechnischen Kontrollen dürfen nur Personen übertragen werden, die auf Grund ihrer Ausbildung, ihrer Kenntnisse und ihrer durch praktische Tätigkeiten gewonnenen Erfahrungen Kontrollen ordnungsgemäß durchführen können und bei ihrer Kontrolltätigkeit weisungsfrei sind, sowie über geeignete Mess- und Prüfeinrichtungen verfügen.

Die Vorgaben zur sicherheitstechnischen Kontrolle sind bei dem Qualitätsmanagementbeauftragten von mystim anzufordern.

#### **Vor jeder Anwendung des mystim Tension Lover Gerätes sind folgende Prüfungen durchzuführen:**

1. Gerät auf äußere Beschädigungen prüfen:
  - Verformungen des Gehäuses?
  - beschädigte oder defekte Elektrodenanschlussbuchsen?
2. Gerät auf beschädigte Bedienungselemente untersuchen:
  - Aufschriften noch lesbar?

3. Anzeigende Elemente prüfen:

- LCD Display muss bei eingeschaltetem Gerät die Geräteeinstellung anzeigen

4. Zubehör auf seine Verwendbarkeit prüfen:

- Elektrodenkabel unbeschädigt?
- Elektroden unbeschädigt (keine Risse, kein brüchiges Material)?

### **11.5 Funktionsstörungen**

Sollten beim Gebrauch des TENS irgendwelche Funktionsstörungen auftreten, bitte Folgendes prüfen:

- Ist die richtige Behandlungsmethode eingestellt? Falls nicht bitte korrigieren.
- Ist das Kabel richtig an das Gerät angeschlossen? Die Kabel sollten ganz in die Anschlussbuchsen eingeführt sein.
- Zeigt das LCD Display die Geräteeinstellungen an? Falls nötig, eine neue Batterie einsetzen.
- Ist das Kabel beschädigt? Bei jeglichen Beschädigungen das Kabel auswechseln.
- Sind 2 Elektroden am Kabelpaar angeschlossen?

Bei jeglichen anderen Problemen das Gerät zum Händler zurückbringen. Versuchen Sie nicht, ein defektes Gerät selbst zu reparieren! Bei Versuchen das Gerät selbst zu reparieren erlischt die Garantie!

Wenden Sie sich bei Problemen mit Ihrem Gerät oder Zubehörteilen bitte an Ihren Händler.

### **11.6 Entsorgung**

Die Geräteverpackung sollte der Wertstoff-Wiederverwendung zugeführt werden, die Metallteile des Gerätes der Altmetallentsorgung. Kunststoffteile, elektrische Bauteile und Leiterplatten werden als Elektronikschrott entsorgt. Batterien sind Sondermüll und müssen fachgerecht entsorgt werden. Geben Sie verbrauchte Batterien bei Ihrem örtlichen Recyclingunternehmen ab. Werfen Sie diese nicht in den Hausmüll. Weitere Auskünfte zur Entsorgung von Problemstoffen gibt Ihnen Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen.

## 12. Lieferumfang und Zubehör

### 12.1 Lieferumfang

- 1 x mystim Tension Lover Gerät
- 2 x Elektrodenkabel
- 4 x selbstklebende Elektroden
- 1 x Batterie, 9 V
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Tragekoffer

#### **Achtung:**

Die hier aufgeführten Bestandteile entsprechen der Standardausstattung, die gegebenenfalls von Fachhändler zu Fachhändler variieren kann.

### 12.2 Zubehör

- selbstklebende Elektroden in verschiedenen Formen und Größen
- Dauerelektroden zur mehrfachen Verwendung
- Elektrodengel für die Verwendung mit Dauerelektroden
- Elektrodenkabel für Dauerelektroden
- Elektrodenkabel für selbstklebende Elektroden
- verschiedene Dildo Modelle für die vaginale und/oder anale Nutzung
- verschiedene Sonden für die vaginale und/oder anale Nutzung
- weiteres Zubehör finden Sie auf unserer Internetseite [www.mystim.com](http://www.mystim.com)

Wenn Sie Ihr Gerät auf Dauerelektroden umrüsten möchten, benötigen Sie die dazu passenden Elektrodenkabel und Elektrodengel bzw. Gel Pads.

### 13. Technische Daten

Kanäle:	dual, isoliert zwischen den Kanälen
Impulsamplitude:	einstellbar auf 80mA maximal für positiven Impuls oder ca. 10mA Spitze für negativen Impuls bei einer Ladung von 500 Ohm pro Kanal
Impulsfrequenz:	einstellbar von 1 bis 160 Hz, 1 Hz Schritt
Impulsbreite:	einstellbar von 50 bis 260 µs, 1 µs Schritt
Timer:	10, 20, 30, 40, 50 und 60 Minuten
Zweiflankensteuerung durch Software:	Amplitudenanstieg linear bei Modusänderung (Anti-Schock)
Behandlungsdauer-zähler:	zeigt die Nutzungsdauer des Gerätes durch den Benutzer an
Tastensperre:	verhindert, dass vom Arzt festgesetzte Parameter vom Benutzer verändert werden können
Wellenform:	asymmetrischer Bi-Phasen-Rechteckimpuls
LCD-Display:	zur Anzeige der eingestellten Parameter
Stromquelle:	9V Block-Batterie
Batterielebensdauer:	ca. 60 Stunden bei normalen Einstellungen
Betriebsbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20 bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 700hPa bis 1060 hPa
Lagerbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 500 hPa bis 1060 hPa
Abmessungen:	128 mm (Höhe) x 70 mm (Breite) x 25 mm (Tiefe)
Gewicht:	170g (einschließlich Batterie)
geschützt gegen elektrischen Schlag, Typ BF	
alle elektrischen Spezifikationen bei $\pm 20\%$ 500 Ohm Last	

#### 13.1. Erklärung der Bildzeichen auf dem Typenschild



Gebrauchsanweisung beachten!



Anwendungsteil des Typs BF. Anwendungsteile des Typs BF sind nicht für die direkte Anwendung am Herzen geeignet.



Symbol zur Kennzeichnung von Elektro- und Elektronikgeräten.

## 14. Garantie

Wir übernehmen für unsere Produkte eine Garantie von 2 Jahren ab Kaufdatum.

Innerhalb der Garantiezeit beseitigen wir unentgeltlich Mängel des Gerätes, die auf Material- oder Herstellungsfehler beruhen. Die Mängelbeseitigung erfolgt nach unserer Wahl durch Reparatur oder Austausch von Teilen oder des ganzen Gerätes.

Von der Garantieleistung sind ausgenommen: Schäden, die auf einen unsachgemäßen Gerätegebrauch zurückzuführen sind (z. B. Anschluss an eine falsche Strom- oder Spannungsart, Anschluss an andere ungeeignete Stromquellen, Bruch durch Stürze und Ähnliches). Normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unbedeutend beeinflussen, fallen nicht unter die Garantieleistung.

Die Garantie erlischt bei Eingriffen von Stellen, die nicht von uns autorisiert sind, oder bei Verwendung nicht originaler Ersatzteile.

Die Garantie tritt nur in Kraft, wenn das Kaufdatum durch Stempel und Unterschrift des Händlers auf der Garantiekarte bestätigt sind.

Im Garantiefall geben Sie bitte das vollständige Gerät mit der ausgefüllten Garantiekarte einem unserer autorisierten Service-Händler, oder senden Sie beides an die nächstgelegene Kundendienststelle.

Sonstige Ansprüche jeglicher Art aus dieser Garantie sind ausgeschlossen, soweit unsere Haftung nicht zwingend vorgeschrieben ist. Die Gewährleistungsansprüche aus dem Kaufvertrag gegen den Verkäufer werden durch diese Garantie nicht berührt.

### 14.1 Hersteller

hofmann gmbh  
hauensteinstrasse 2a  
63776 mömbris  
germany

**Thank you and congratulations.**

We are delighted you chose the mystim Tension Lover and wish you lots of joy with this love toy of the most recent generation.

In order to enjoy your device unrestrictedly it is of utmost importance to read the instruction manual thoroughly and completely before first usage of the Tension Lover.

Love toys have a long tradition and fortunately nowadays are mostly out of the closet. However especially electro-stimulation toys are still subject to prejudice. Whatever love toy serves foremost one purpose: the enrichment of sexual live. With the Tension Lover this may be achieved in an absolutely new dimension. Dare to go new ways of never suspected joy!

The mystim Tension Lover is a medical product classified 2a and is subject to constant quality control as all our other products. Should you despite find any faults or would you like to communicate ideas or statements concerning this product, please feel free to notify us any time. We will gladly be of help.

Lots of joy and bubbling entertainment while exploring wishes your mystim-Team!



## 1. TENS - what does that mean?

Stimulation of nerves by means of electrical impulse through the skin is called TENS (trans-dermal electrical nerve stimulation). TENS devices are used for pain therapy and offer a thousand-fold proven alternative to medical drugs that depict a chemical intervention to the body and thus an extra strain.

The classical TENS therapy bases on the natural body-own system of information transportation. Positive, as well as negative sensations (as pain) reach the brain by the same nervous system. TENS uses the fact, that comfortable sensations travel on faster nerve strands than negative ones. That means, when the soft electrical impulses, that TENS-therapy sends out, reach the spinal cord, there is no more room left for the pain information; it can no longer be processed by the brain.

Moreover TENS effects that body-own happiness hormones are spilled, the so called endorphins. These two factors together effect that the sensation of pain often is noticeably eased or completely eliminated.

The mystim Tension Lover is in entity a medical product and may naturally be used for pain therapy by you. Find more information about the treatment of chronic pain beginning chapter 9.

## 2. Electrical stimulation and sexual practice

For some years electrical stimulation, short e-stimulation, is getting more and more popular. The erogenous areas are run through by more nerves than average. With the mystim Tension Lover you can stimulate each one to ecstasy. You can either work rapidly to achieve an orgasm or enjoy a soft trickling that slowly spreads over the entire body for hours. In all cases you will experience a new, intensive sexuality. While dildos and vibrators are mostly out of the closet and have conquered most bedrooms, electrical stimulation devices are still under a lot of prejudice. Some of those will be explored in the following.

### **2.1 Electric current and sex – exclusively reserved for sadomasochists?**

One of the most popular misunderstandings concerning e-stimulation is the idea that electrical nerve stimulation is uncomfortable and painful and therefore exclusively suitable for use in the SM- scene.

The mystim Tension Lover is equipped with two separately controlled channels offering the possibility to adjust impulse individually according to your taste. Stimulation may be varied from gentle/soft over intensive all the way to strong/painful.

TENS devices can be used in the SM-mode as well as for gentle satisfaction.

### **2.2 E-stimulation – is perverted, isn't it?**

Definitely not, e-stimulation is not perverted. Electrical stimulation is the most recent generation of love toys. Each new toy had to first prove itself and survive existing prejudice and ideas about what is „normal“ or „abnormal“. Just a couple of years ago the use of vibrators was seen as perverted. Nowadays they are accepted by society and a common part in the sexual practice of many couples.

E-stimulation is in comparison a yet young sex toy that can offer you lust and satisfaction in a completely new dimension.

### **2.3 Electrical stimulation – isn't it dangerous?**

Danger by electrical stimulation occurs only when conducted thoughtlessly. The Tension Lover may never be adhered in a manner that current streams through the brain or the heart as would be the case when stimulating both breast warts at the same time.

People with heart problems or pacemaker may use TENS devices only after consulting their physician. If these precautions and the warnings at chapter 9 are observed, then electrical stimulation is safe.

### **2.4 E-stimulation = orgasm upon pushing a button?**

Besides negative prejudice that electrical stimulation devices are subject to some positive exaggerations are circulating in connection with e-stimulation. For example a TENS device was an orgasm-machine with which in no time never suspected highs could be experienced by pushing the button.

Such exaggerated expectations most of the time are reduced to facts after first testing the electrical stimulation device.

When using an electrical love toy three things are most important: joy while experimenting, patience and practice. In E-stimulation „practices makes the master“ is commanded.

### **3. What does an impulse consist of?**

Your mystim Tension Lover treats you by means of electrical impulse. But how is impulse defined?

#### **3.1 Impulse width**

The width of impulse determines the duration of the single impulse. By variation of intensity and impulse width it is possible to stimulate different groups of nerves. Variations in impulse width setting are therefore depending on effect to be achieved and area used in absolutely recommendable.

Please find settings for impulse width in chapter 4.2.2.

#### **3.2 Impulse frequency**

The frequency of impulse states in Hertz (Hz) the intervals of time in which electrical impulses are released to the skin. When choosing impulse frequency the preferred mode of stimulation has to be considered.

To achieve a tickling, vibrating sensation a higher frequency setting (beginning at 80 Hz), where single impulse can not be felt, is recommended. For pulsating sensation, where single impulse as such is noticed, a lower frequency setting (less than 10 Hz) is recommended. Find more information on setting impulse frequency in chapter 4.2.3.

#### **3.3 Intensity**

Intensity controls the strength of the released impulse. Every individual senses impulse strength differently due to variation in tissue resistance, thickness of skin, a. s. f.. Intensity should be chosen thus that impulse is felt as thumping or tickling, but never uncomfortable or even painful. In general stimulation should not lead to muscle contraction.

Naturally you could raise impulse intensity until muscle contraction sets in. For this a high frequency, long width and strong intensity for visible contraction is recommended.

In no instance should application be uncomfortable.

Please find more information on intensity in chapter 4.2.4.

### **3.4 Treatment time**

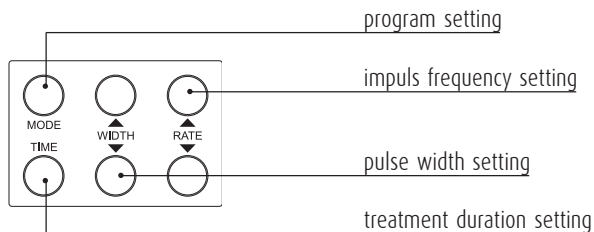
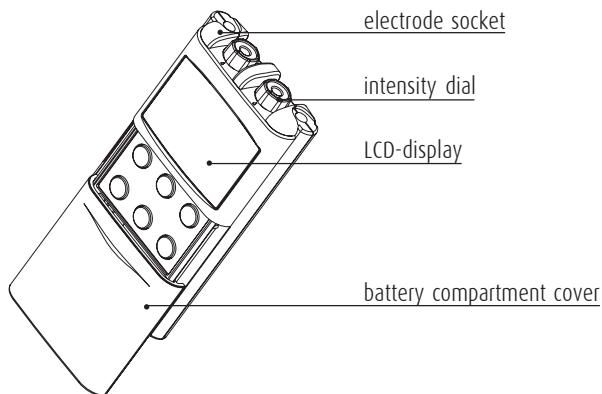
You can employ your mystim Tension Lover for as long, or short a time you like. Especially at low intensity and high frequency of impulse stimulation may last for hours.

Please find settings for treatment time in chapter 4.2.5.

## 4. Manual control setting

In case you do not want to apply one of the preset programs, it is possible to set pulse width, frequency, and intensity manually. To do so please push first the MODE button repeatedly until the display shows as mode „N-normal treatment mode“.

### 4.1 Draft and arrangement of control elements



## **4.2 Setting controls and their function**

### **4.2.1 Starting the unit**

You start your mystim Tension Lover by turning the intensity dial clockwise until you hear a „click“ sound. By turning counter clockwise you can thus turn the device off again.

### **4.2.2 Setting the impulse width**

The two WIDTH buttons are for setting the impulse width. Pressing the upper button increases impulse width, with the lower one you decrease width, in 1  $\mu$ s steps. Keeping one of the buttons pressed increases or decreases impulse width in steps of 5  $\mu$ s. You can read the set impulse width in the middle of the display.

The importance of impulse width is described in chapter 3.1.

### **4.2.3 Setting impulse frequency**

The RATE buttons are for setting the impulse frequency. Pressing the upper button increases impulse frequency, with the lower one you decrease frequency, in 1 Hz steps. Keeping one of the buttons pressed increases or decreases impulse frequency in steps of 5 Hz. Set impulse frequency can be read at the bottom of the display.

The importance of impulse frequency is described in chapter 3.2.

### **4.2.4 Setting impulse intensity**

The two intensity dials are for setting the impulse intensity. By turning clockwise you increase intensity, counter clockwise you decrease intensity continuously. Always start with the lowest intensity setting and slowly turn higher until sensing a tickling. Treatment should not be sensed as uncomfortable or even painful.

The importance of impulse intensity is described in chapter 3.3.

### **4.2.5 Setting treatment duration**

when turning into operation the display first shows duration of the last treatment at the top, as this is automatically memorized. By pressing the TIME button you increase duration by 10 minutes.

## 5. Preset programs

Besides setting all functions manually you may choose one of the pre-selected programs. By Pressing the MODE button you can select one of seven preset programs. With each push you switch to the next lower program. The chosen Program starts blinking in the display, left.

### 5.1 B, or burst mode

In the first mode, burst (B), single bursts of 7-10 impulses individual impulses in a fixed pattern are sent. This is a combination of common TENS and low frequency TENS. In the burst mode the frequency of stimulation is set by the device and can be controlled separately through the frequency control.

### 5.2 N, or „normal mode“

The second setting, normal mode (N) offers direct control of the setting elements of the device: intensity, pulse width, and frequency are manually set.

### 5.3 M, or modulated mode

The third setting is the modulated mode (M). through continuous change in intensity this method tries to prevent immunisation of the nerve. If intensity is increased in a period of low intensity within the cycle, intensity can be slowly increased slowly by the control element, so that you will feel this as an increase.

### 5.4 MR, or modulated pulse frequency

When applying this mode, the pulse frequency decreases continually by 50 % and then increases until the initial value is reached.

### 5.5 MRW, or modulated pulse frequency and modulated pulse width

Using the fifth mode, not only the pulse frequency, but also the pulse width are subject to increase and decrease. Oscillation occurs in the opposite manner, that means by increase of pulse frequency pulse width is decreasing, and vice versa. Intensity, pulse width, and frequency can be adjusted separately.

### **5.6 SDR, or intensity and frequency modulation**

In this sixth programme de intensity and frequency increase and decrease within a cycle of 6 seconds. Increase and decrease occur in an opposite manner.

Intensity of stimulation decreases by 20 % while frequency increases by 45 %, before returning to the initial value. Intensity, frequency , and pulse width can be adjusted separately.

### **5.7 SDW, or intensity and pulse width modulation**

The seventh programme contains a increase and decrease in intensity and pulse width within a cycle of 6 seconds. Increase and decrease occur in opposite oscillation. Stimulation intensity decreases by 20 % while pulse width increases by 54 % until they return to the initial value. Intensity, pulse width, and frequency are separately adjustable.

## **6. General safety and precautionary measures**

Do read the instruction manual, before using your mystim Tension Lover for the first time.

- Only use your TENS device according to its purpose described in the instruction manual.
- Only employ accessories recommended by mystim.
- Persons with electronic or metallic implants (f. ex. pace maker) may not be treated by TENS without prior permission of their physician.
- Do not apply the device when operating machinery or driving a vehicle.
- Please always turn off your device before application and removal of the electrodes.
- TENS devices do not have a AP/APG-safety. They may not be operated in the environment of explosive or combustible material.
- Persons afflicted with heart disease may only apply the mystim Tension Lover under extreme caution. Please consult your physician concerning side effects before application of the device.
- TENS may not be applied during pregnancy.
- The purposeful use of TENS is nerve stimulation. If the device is applied to unsuitable body areas danger to the user may arise. Never place electrodes in the laryngeal or pharyngeal area. Muscle spasms in this area can afflict asphyxiation.
- In some rare occasions skin irritations may be caused by the electrodes. In such incidence please cease stimulation and remove the electrodes. Discontinue treatment until the cause for the skin irritation has been diagnosed.



- Do not adhere electrodes to eyes, in the mouth, or over the ears.
- The electrodes are to be used only on healthy skin. Never apply electrodes to irritated or injured skin.
- Keep away from children.
- Never apply electrodes in a manner that will trans-duct currency through the brain.
- In case you want to use your mystim Tension Lover for pain therapy, you may only do so after clearing the source of pain.
- Attention: Do not plug the electrode wires into a alternating current socket!

**Additionally in Germany it is applicable as follows:**

- The device is manufactured according to the medical products law (MPG).
- The device is subject to the medical products operator's regulation (MPBetreibV).
- Operator and user are obligated to strictly observe the operator's regulation in all aspects.

For all other states of the European Community national laws and regulations for operation of medical products are valid.

## 7. Helpful hints for skin care

In order to prevent skin irritations we suggest as follows:

- Wash the areas where the electrodes are to be placed prior to application and after removal with a mild soap and water. Rinse the soap thoroughly and dry the skin.
- Excessive hair growth may be cut away with the scissors; do not shave the area that is to be stimulated.
- Many skin problems arise due to the electrodes being pulled too tight over the skin at application. To prevent this apply the electrodes from their centre to the rim and do not pull them over the skin.
- To prevent irritation by stretching tape the excess wires in a circle to the skin so it will not pull on the electrodes.
- When removing the electrodes always do so in the direction of hair growth.
- It may be helpful to apply skin lotion on the areas that electrodes were attached to between applications.
- Never adhere electrodes to skin already irritated or injured.
- Dispose of electrodes that do not adhere well.
- Self-adhesive electrodes are to be used by the same person only.
- In case of skin irritation cease usage and consult your physician.
- Prior to application read the instruction manual for self-adhesive electrodes.
- If stimulation is uncomfortable either reduce intensity to a tolerable amount or discontinue stimulation and ask your physician.

## 8. The first time

Now you are acquainted with the most important functions of your mystim Tension Lover and are ready to make your first practical experiences in the subject of electrical stimulation. Given you are already knowledgeable in e-stimulation, you most likely have your individual settings you prefer. If you are an e-stimulation new-comer, you should take the following tips as what they are: suggestions! – never meant as strict orders, as it is allowed, what pleases, and this is individually different.

### 8.1 Placemenet of electrodes

Placement of electrodes depends on many different factors: What are your personal preferences, and for you the most erogenous areas? Do you want to use your Tension Lover by yourself or with a partner? Are you male or female? Following we will make some suggestions for a bubbling experience.

#### 8.1.1 Placements for Him and Her:

Use one pair of electrodes per person. One electrode is adhered to the thigh, the other to the breast wart. Please do observe that this placement is unsuitable for persons with heart problems, and never connect both breast warts through the electrodes!

After attaching the electrodes you can set an impulse intensity, that is comfortable to both of you by slowly turning higher. Take your time and enjoy the soft trickling. You may hug and kiss and while letting the excitement rise. If you like, after some time, you may change the setting. With a little bit of sensuality you will offer your partner completely new joys.

#### 8.1.2 Placement for Him:

You can attach an electrode pair on the left and a pair on the right side of your penis. One pad each on the left and the right of the glans, and one pad each left and right on the shaft. To most e-Stimulation users the sensation is more intensive in this placement, when the currency flows from glans direction penis base.

Another option consists of placing two electrodes to one buttock, and just the remaining two at the penis.

In every instance you should take your time. Sit or lay down comfortably, and slowly turn up the impulse intensity until the vibration is most stimulating to you. When choosing a low impulse intensity the trickling sensation changes slowly to a pulsating one. You may enjoy this feeling for hours, if you like.

Many male TENS users are surprised, that their penis retreats during stimulation, although excitement is unchanged. The reason is the electrical stimulation of the erectile body of the penis. You can contravene by using a penis ring. Also „dirty minds“ or exciting pictures or movies may be of help to have the penis rise to full height.

Sometimes this mode of erectile body stimulation causes an ejaculation without orgasm.

### **8.1.3 Placement for Her.**

Especially the pelvic floor and the labia are suitable adhesion points. When stimulating the clitoris or the vagina directly, this has to be done extremely carefully, as these areas are very sensitive to pain. For first experiments a placement of one electrode on each thigh inside and one on perineum and labia is recommendable.

Lay down by yourself or with your partner and carefully turn the intensity higher, and enjoy. Additionally you can treat yourself with a vibrator or be treated, or have intercourse during electrical stimulation.

## **9. Fighting pain with the mystim Tension Lover**

Your mystim Tension Lover is a high quality medical product, that can also be used for pain therapy. In the following you will read more about correct electrode placement for a most effective treatment of pain. In case you would like to use your device more often in this area, a corresponding instruction manual can be downloaded in the net under [www.mystim.com](http://www.mystim.com).

### **9.1 Electrode placement**

Best possible electrode placement is the key to successful treatment. Besides the most usual placement strategies described as follows, it may be effective to use a deflective electrode application. Thus it is important that you take your time in experimenting for the best electrode placement for you, as the positioning is individual. Please have a TENS firm physician consult you.

#### **9.1.1 The bordering placement**

This is the most common placement strategy. Here the painful area is bordered by four electrodes. You can decide whether the current is to flow directly through the pain area or surrounds it. In order to obtain a direct flow through the spot of pain you have to place the positive terminals of the electrode pairs diagonally to the negative ones; if trying to achieve a surrounding flow, they have to be placed parallel. This is very effective if the pain is in an extremity or deep within the tissue.

#### **9.1.2 Placement in the area of a spinal nerve**

The spinal nerves exit the spinal cord in pairs between the vertebrae. In this technique of electrode placement stimulation happens above the innervated area by placing one electrode exactly on the spot of pain and the other at the nerve's root at the spinal cord.

#### **9.1.3 Placement at motive, trigger, and acupuncture points**

Motive, trigger, and acupuncture points are places of high tissue conductivity. In order to destine the exact position of such a point please consult your physician.

### **9.1.4 Multiple placement strategies**

As your TENS device possesses two independent channels, you can apply different strategies in electrode placement at the same time. One channel can be used for direct stimulation of the pain area, whereas the second channel is applied for point therapy by bordering placement.

### **10. What to observe about the electrodes?**

Do observe the instructions on electrode placement in the instruction manual in order to keep stimulation effective during treatment time and to prevent skin irritations. You may only use electrodes with the CE-certification sign.

The wires delivered with the TENS device are plugged into the sockets at the device. To do so place the device in your palm and push the plugs at the end of the wire into one of the sockets; you may use one or two connection wires. After connecting the wires please connect the electrodes to the wire ends (positive and negative terminal). Please be careful when attaching or disconnecting the wires. Do not pull at the wires, as this may lead to breakage.

### **10.1 Use of self-adhesive electrodes**

#### **10.1.1 Application**

- Clean the skin thoroughly with soap and water before application of the electrodes
- Excessive hair should be cut, but not shaved
- Connect the wires to the electrodes
- Pull the safety cover off the electrodes and apply firmly to the skin area by pressing.

#### **10.1.2 Removal**

- Lift the electrodes at the corner and gently pull off. Do not pull at the electrode wire, as this might damage the electrodes
- Re-glue the electrodes to the safety cover and then remove the wires by carefully turning and pulling.

### 10.1.3 Care and storage

Your mystim Tension Lover will only achieve best results when electrodes and wires are cared for accordingly.

- Clean the wires with a damp cloth; slight powdering with talcum (f. ex. baby powder) will prevent tangling of the wires and improves their durability
- After each Application please store the electrodes in their re-closeable bags in a cool dry place (f. ex. the refrigerator)
- Life time of the electrodes is improved by applying a drop of cool tap water (please do not use distilled water) to the adhesive area and air drying the surface turned up. Moistening the adhesive area too much may spoil the adhesive capability.

## 11. Handling the mystim Tension Lover

Your mystim Tension Lover is already equipped with a battery, but may also be operated by storage batteries.

### 11.1 Usage of re-chargeable batteries

Prior to usage of a new device the storage battery has to be charged according to the manufacturer's prescription. Please read all Instructions and safety precautions printed on the accumulator and in this leaflet before usage. Stored for more than 60 days the re-chargeable battery may discharge. Therefore prior to usage they need to be charged again, if they were stored for a duration of time.

#### 11.1.1 Charging the accumulator

- Plug the accumulator into a 220/230V socket. Using an accumulator not delivered as accessory may cause fire, electric shock or body injury.
- Regarding charging time observe the instructions of the manufacturer.
- After elapse of charging time unplug the accumulator and remove the charged battery.
- Re-chargeable batteries should always be stored loaded.

To guarantee best battery performance the following rules should be observed:

- Overloading of up to 24 hours does not damage the re-chargeable battery. Though frequent overloading may reduce their life time.

- Do not short plug the accumulator terminals. This causes the accumulator to run hot and may cause permanent damage. Do not keep batteries in clothing or purses as terminals may contact coins, keys, or other metal objects.

### **Safety precautions:**

- Do not charge any other batteries with the accumulator than re-chargeable Nickel-Cadmium-Batteries. Other tape batteries may leak or explode.
- Do not burn re-chargeable batteries, as they may explode!

### **11.2 Testing and exchanging batteries**

Delivery already contains a 9V battery. If the „low battery“ sign shows in the LCD-display, the battery too weak to operate the device and needs to be exchanged. The device automatically turns off and can not be turned on again until a new battery has been inserted. In order to guarantee save device function from time to time the battery needs to be replaced.

When replacing the battery proceed as follows:

- Pull off the battery compartment's lid downwards.
- Remove the consumed battery from the battery compartment.
- Insert a new 9V battery according to the drawing in the bottom of the battery compartment. The destined polarity has to match.
- Push the lid back upwards.

### **11.3 Care, transportation, and storage**

- The device may be cleaned with alcohol. Attention: When handling combustible fluids do not smoke or operate with open flame (e.g. candles, etc.)
- Stains and massive soiling may be removed with a mild detergent.
- Do not immerse the device into liquids or subject it to large amounts of water.
- For safe transportation always insert device into the carrying case.
- If the device is not used for a prolonged period of time, remove the batteries from the battery compartment (acid could leak and damage the device). Store the device and all accessories cool and dry in the carrying case.



### 11.4 Safety-technical control measures, STC

According to the medical products operator's regulation, § 6 (safety technical control measures), the user is obliged to have regular safety-technical controls conducted. mystim prescribes these controls in accordance to MPBetreibV § 6 in a 24-months turn.

The safety-technical control may only be delegated to persons, who are able to conduct controls in an orderly fashion based on their education, knowledge, and experience achieved by practical work, and who also have suitable measuring and proofing tools available.

Standards for safety-technical control re to be requested from the quality management agent of mystim.

#### **Prior to each application of the mystim Tension Lover device the following controls are to be conducted:**

1. Inspect device of surface damage:
  - Deformation of casing?
  - Damaged or defect electrode sockets?
2. Inspect device for damaged control elements:
  - Imprints still legible?
3. Inspect display elements:
  - The LCD-display has to show device settings when turned on.
4. Inspect accessories for usability:
  - Electrode wires non-damaged?
  - Electrodes non-damaged (no fissures, no worn material)?

### 11.5 Malfunctions

Should malfunctions occur, when using the TENS, please check as follows:

- Is the treatment mode set correctly? If not, please correct setting.
- Is the wire connected correctly to the device? Wires are to be completely inserted into the sockets.
- Does LCD-display show the device settings? If necessary, exchange the battery.
- Is the wire damaged? In any case of damage, exchange the wire.
- Are 2 Electrodes connected to the paired wire?

In case of any other problems, return the device to the dealer.

Do not try to repair a defect device yourself! Manipulation voids the warranty! For problems with the device or accessories please contact your dealer.

## **11.6 Disposal**

Device packaging should be disposed of in the recycling bin, metal parts of the device in the metal recycling disposal. Plastic parts, electrical parts, and electronic chips are to be disposed of as electronic garbage. Batteries are problem garbage and are to be disposed of accordingly. Return consumed batteries to your local recycling plant. Do not dispose of in regular garbage. You may obtain further information on disposal of problem material at your local waste management centre.

## **12. Contents of delivery and accessories**

### **12.1 Contents of delivery**

- 1 x mystim Tension Lover unit
- 2 x lead wires
- 4 x self-adhesive electrodes
- 1 x battery, 9 V
- 1 x instruction manual
- 1 x carrying case

### **Caution:**

The above mentioned contents are standard equipment, that can vary within distributors.

### **12.2 Attachments**

- self-adhesive electrodes in different forms and sizes
  - permanent electrodes for multiple use
  - gel for use with permanent electrodes
  - electrode wire for permanent electrodes
  - electrode wire for self-adhesive electrodes
  - different dildo models for vaginal and/or anal use
  - different probes for vaginal and/or anal use
  - additional attachments can be found on our internet page at [www.mystim.com](http://www.mystim.com)
- If you would like to retrofit your device to permanent electrodes, you need the fitting electrode wires and electrode gel or gel pads.

### 13. Technical specifications

Channels:	dual, isolated between channels
Pulse Amplitude:	adjustable to maximal 80 mA for positive impulse or to about 10 mA peak for negative impulse at 500 Ohm load per channel.
Pulse Rate:	adjustable from 1 to 160 Hz in steps of 1 Hz
Pulse Width:	adjustable from 50 to 260 $\mu$ s in steps of 1 $\mu$ s.
Timer:	10, 20, 30, 40, 50 and 60 minutes
Dual flank control by software:	increase of amplitude at change of modus (anti shock)
Treatment duration counter:	shows time of device usage by patient
Keylock:	prevents manipulation of parameters set by physician through user
Wave Form:	asymmetrical bi-phasic square pulse
LCD-display:	for display of set parameters
Power Source:	9V battery
Battery Life:	approximately 60 hours at regular settings
Operating Conditions:	0 °C to +50 °C at 20 to 75% relative humidity, however with no condensation, pressure 700 hPa to 1060 hPa.
Storage Conditions:	0 °C to +50 °C at 20 to 75% relative humidity, however with no condensation, pressure 700 hPa to 1060 hPa.
Dimensions:	128 mm (height) x 70 mm (width) x 25 mm (length)
Weight:	170 g (inclusive of battery)
Safety for electrical shock, type BF.	
All electrical specifications valid at $\pm$ 20 % 500 Ohm load.	

#### 13.1. Explanation of signs on the CE label



Observe the instruction manual!



Application component of type BF. Application components are not suitable to be used for direct application at the heart.



Symbol for the marking of electric appliances and electronic devices.

## **14. Warranty**

There is a 2 year guarantee for our products, applicable from date of purchase.

Within the prescribed warranty time we will remove all defects of the device, that are based on faulty material or manufacture. Removal of defect occurs at our choice by either repair or replacement of parts or the entire device.

Exempt from warranty are: Defects caused by inappropriate use (f. ex. connection to inappropriate electrical current or voltage, connection to inappropriate sources of electricity, breakage by fall and such). Normal wear and tear that only minimally affects the operational utility of the unit is not subject to the warranty.

Warranty subsides if unauthorized intervention or repair is undertaken, or if non-original parts are used.

Warranty is effective only, if date of purchase is confirmed on the warranty card by stamp and signature of the dealership.

In case of warranty claims, please return your device completely with the warranty card to one of our authorized dealerships or send both to the nearest customer service.

No other claims are valid under the provisions of this warranty, unless our liability is based on legal statute. Claims against the dealer based on the provision of the purchase agreement do not affect this warranty.

### **14.1 Manufacturer**

hofmann gmbh  
hauensteinstrasse 2a  
63776 mömbris  
germany

## **Merci beaucoup et nos félicitations**

Nous sommes très heureux que vous ayez choisi notre produit mystim Tension Lover et nous vous souhaitons beaucoup de joie avec ce jouet érotique de la dernière génération.

Il est très important de lire les instructions d'emploi attentivement et complètement avant d'utiliser l'appareil Tension Lover pour la première fois afin que vous puissiez profiter de ce délice sans limite.

Les jouets érotiques ont une longue tradition et aujourd'hui on a heureusement levé le tabou à quelques détails près. Néanmoins on a toujours beaucoup de préjugés contre les jouets de stimulation électriques. Tout type de jouet érotique a surtout un but : l'enrichissement de la vie érotique. Avec le Tension Lover vous pouvez arriver à un niveau tout nouveau. Osez à trouver un plaisir tout agréable!

Le mystim Tension Lover est un produit médical de la classe 2a et est soumis à des contrôles de qualité permanents. Si vous constatez quand même des défauts ou si vous souhaitez faire des propositions ou donner votre position à ce produit, surtout n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous aiderons avec plaisir.

Votre équipe mystim vous souhaite un plaisir excitant. Faites vos expériences et amusez-vous bien!

## **1. TENS – Qu'est-ce que c'est?**

La stimulation des nerfs au moyen des impulsions électriques sur la peau est désignée TENS (transkutane elektrischen Nervenstimulation – stimulation des nerfs électrique transcutané). Les appareils TENS sont utilisés d'habitude pour des thérapies contre les douleurs chroniques et ils offrent une alternative éprouvée mille fois vu les médicaments qui représentent une intervention chimique au corps et ainsi une charge additionnelle.

La thérapie TENS classique se base sur le système de transmission d'information naturel et propre. Les sensations tant positives que négatives (douleurs) parviennent au cerveau par le même système nerveux. La TENS tire parti du fait que les sensations agréables empruntent des voies nerveuses plus rapides que les sensations négatives. Si donc les délicates impulsions électriques qu'adopte le traitement TENS parviennent dans la moelle épinière, il n'y a déjà plus de place pour l'information sur la douleur, qui ne peut plus être traitée par le cerveau. En outre, la TENS provoque l'émission de l'hormone du bonheur qui est propre au corps, et qu'on désigne par endorphine. Ces deux facteurs ont fréquemment pour effet d'atténuer considérablement la sensation de douleur, voire de la faire disparaître totalement.

Le mystim Tension Lover est un produit médical complet et vous pouvez certainement l'utiliser comme thérapie contre les douleurs. Vous trouverez de plus amples détails concernant le traitement des douleurs chroniques et actuelles à partir de la chapitre 9.

## **2. Courant basse tension et sexe**

Depuis quelques années, la stimulation électrique, en abrégé E-Stim, est de plus en plus appréciée. Les zones érogènes sont traversées de plus de nerfs que la moyenne. Avec le mystim Tension vous pouvez stimuler chacun en particulier jusqu'à l'extase. Vous pouvez alors rechercher rapidement un orgasme intensif, ou vous profitez pendant des heures d'un picotement doux qui s'étendra tout doucement sur votre corps entier. En tout cas vous vivrez une sexualité toute nouvelle et intensive. Pendant qu'on a levé le tabou à quelques détails près des godemichés et vibromasseurs qui se trouvent maintenant dans beaucoup de chambre à coucher, on a malheureusement toujours beaucoup de préjugés contre les appareils basse tension. Ci-après on va aller au fond des choses.

## **2.1 Le courant et sexe – est-ce exclusivement pour les sadomasochistes?**

Un des malentendus les plus populaires se référant à E-Stim est la supposition que la stimulation des nerfs étant désagréable et douloureuse soit seulement appropriée pour l'emploi SM.

Le mystim Tension Lover a deux canaux de réglage indépendants par lesquels vous pouvez ajuster les impulsions individuellement à votre goût. La stimulation peut être variée comprenant doux/tendre, intensif et même dur/douloureux.

Les appareils TENS peuvent être utilisés par des SM, mais aussi pour la satisfaction tendre.

## **2.2 E-Stim – ce n'est pas pervers?**

Non, E-Stim n'est pas perverse. La stimulation électrique est la génération la plus récente des Lovetoy. Chaque nouveau jouet doit faire ses preuves et se libérer des tabous existants et des points de vu de ce qui est „normal“ ou „anormal“. Il y a quelques années mêmes on a vu les vibrateurs étant pervers. Mais aujourd'hui la société les a acceptés et ils font part des préliminaires amoureux de tant de couple.

E-Stim est un jouet érotique relativement jeune qui peut vous donner d'envie et de satisfaction sur un niveau tout nouveau.

## **2.3 La stimulation électrique – elle n'est pas dangereuse?**

La stimulation peut être dangereuse si elle est faite sans réfléchir. Le Tension Lover ne doit jamais être connecter de la manière que le courant coule à travers du cerveau et du coeur comme cela serait le cas par exemple lors d'une stimulation simultanée des deux mamelons. Les personnes ayant des malformations cardiaques ou des pacemakers doivent d'abord consulter un médecin avant d'utiliser les appareils TENS. Si vous respectez ces avertissements ainsi que ceux sur le chapitre 9, la stimulation électrique ne sera pas dangereuse.

## **2.4 E-Stim = Orgasme en appuyant sur le bouton?**

A côté des clichés négatives atteintes par les appareils à basse tension, il y a aussi des exagérations positives avec lesquelles E-Stim est associée. On a par exemple l'idée qu'un appareil TENS soit une machine d'orgasme qui vous fait faire l'expérience des grandes envolées en peu de temps simplement en appuyant sur un bouton.

De tels espoirs mènent souvent à la désillusion après les premiers tests d'un appareil à basse tension.

Si l'on utilise un jouet érotique électrique il y a trois choses qui sont importantes: du goût aux expériences, de la patience et des exercices. Ce qui est valable pour E-Stim: « C'est en forgeant qu'on devient forgeron ».

### **3. De quoi se compose-t-elle une impulsion?**

Votre mystim Tension Lover vous gâte par des impulsions électriques. Mais l'impulsion de quoi est-elle définie?

#### **3.1 Largeur d'impulsion**

La largeur d'impulsion indique la durée d'une seule impulsion. En variant l'intensité et la largeur d'impulsion il sera possible de stimuler de divers groupes de nerfs. Les réglages de la largeur d'impulsion différents sont alors recommandables selon le désir d'effet et zone d'utilisation.

Veuillez voir le chapitre 4.2.2. pour avoir plus d'informations concernant le réglage de la largeur d'impulsion.

#### **3.2 Fréquence d'impulsion**

La fréquence d'impulsion indique en Hertz (Hz) les intervalles des impulsions électriques aux électrodes et ainsi à la peau. Pour choisir la bonne fréquence d'impulsion il faut considérer le type de stimulation préféré.

Une sensation vibrante excitante demande une fréquence d'impulsion plus haute (à partir de 80 Hz), lors de laquelle vous ne pouvez plus distinguer les impulsions individuelles. Si vous préférez une sensation des coups lors de laquelle vous pouvez ressentir les impulsions individuelles une fréquence d'impulsion plus basse de moins de 10 Hz est recommandable.

Veuillez voir le chapitre 4.2.3 pour avoir plus d'information concernant le réglage de la fréquence d'impulsion.

#### **3.3 Intensité**

L'intensité règle la puissance des impulsions individuelles émises.



Chacun a une sensation différente de l'intensité d'impulsion à cause de la résistance des fibres, largeur de peau différente, etc. Il faudrait sélectionner l'intensité de l'impulsion d'une manière que les impulsions soient perceptibles en forme d'une frappe ou de picotement, mais jamais désagréables ou même douloureuses. En général, la stimulation ne devrait pas mener à la contraction des muscles.

Vous pouvez certainement augmenter l'intensité de l'impulsion jusqu'à ce qu'une contraction des muscles se produise. Ici il est recommandable de choisir une fréquence d'impulsion haute, largeur d'impulsion longue et intensité avec contraction visible.

En aucun cas il faudrait que l'application soit désagréable.

Veillez voir le chapitre 4.2.4 pour avoir des informations concernant le réglage de l'intensité de l'impulsion.

### **3.4 Durée de l'utilisation**

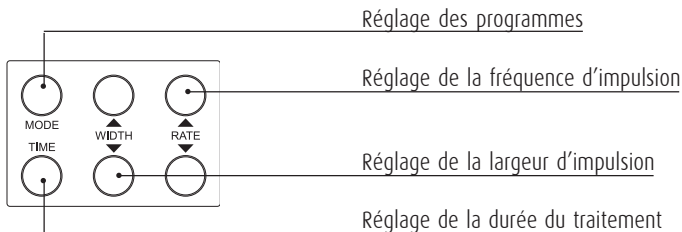
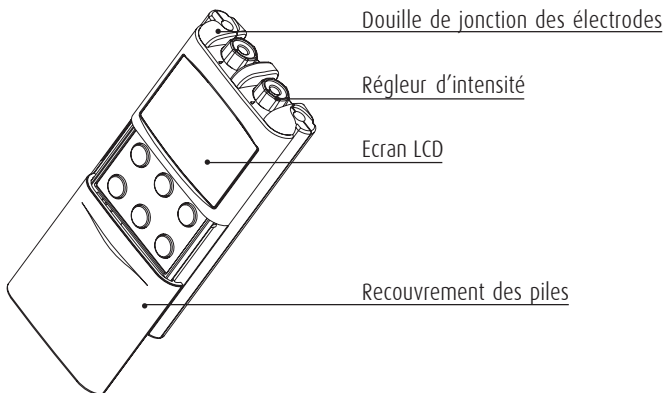
Vous pouvez utiliser votre mystim Tension Lover selon votre désir. Justement avec une intensité d'impulsion basse, la stimulation peut durer plusieurs heures.

Le réglage de la durée du traitement se trouve en chapitre 4.2.5.

#### 4. Réglage manuel

Si vous ne voulez pas prendre les programmes préenregistrés, vous aurez aussi la possibilité de régler la largeur d'impulsion, la fréquence et l'intensité d'impulsion à la main. Pour faire cela, appuyez d'abord sur le bouton MODE jusqu'à ce que le mode « N-méthode de traitement normale » clignote sur l'écran à gauche.

##### 4.1 Esquisse et aperçu des éléments de commande



## 4.2 Les éléments de fonctionnement et leurs fonctions

### 4.2.1 La mise en service

Mettez votre mystim Tension Lover en service en tournant les deux régleurs d'intensité dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous entendiez un « clic ». En tournant contre le sens des aiguilles d'une montre vous pouvez mettre l'appareil hors service.

### 4.2.2 Le réglage de la largeur d'impulsion

Pour régler la largeur d'impulsion, appuyez sur les deux boutons WIDTH. Si vous appuyez sur le bouton supérieur, la largeur d'impulsion sera augmentée, si vous appuyez sur le bouton inférieur, la largeur d'impulsion sera réduite aux pas de 1 is. Si vous appuyez sur les boutons pendant quelques instants, la largeur d'impulsion sera augmentée ou réduite aux pas de 5 is. Vous pouvez lire la largeur d'impulsion au milieu du display. Veuillez voir chapitre 3.1 pour avoir des informations sur la signification de la largeur d'impulsion.

### 4.2.3 Le réglage de la fréquence d'impulsion

La fréquence d'impulsion est réglée par les deux boutons RATE. Si vous appuyez sur le bouton supérieur, la fréquence d'impulsion sera augmentée, si vous appuyez sur le bouton inférieur, la fréquence d'impulsion sera réduite aux pas de 1 Hz. Si vous appuyez sur les boutons pendant quelques instants, la fréquence d'impulsion sera augmentée ou réduite aux pas de 5 Hz. Vous pouvez lire la fréquence d'impulsion au milieu du display. Veuillez voir chapitre 3.2 pour avoir des informations sur la signification de la largeur d'impulsion.

### 4.2.4 Le réglage de l'intensité d'impulsion

L'intensité de l'impulsion est réglée par les deux régleurs d'intensité. En tournant les deux régleurs d'intensité dans le sens des aiguilles d'une montre vous augmentez l'intensité d'impulsion, en tournant contre le sens des aiguilles d'une montre, l'intensité d'impulsion sera réduite de manière continue. Commencez toujours par l'intensité la plus basse et tournez doucement pour l'augmenter jusqu'à ce que vous le sentiez picoter.

Le traitement ne devrait jamais être désagréable ou même douloureux. Veuillez voir chapitre 3.3 pour avoir des informations sur la signification de l'intensité d'impulsion.

#### **4.2.5 Réglage de la durée du traitement**

Lors de la mise en service la durée du dernier traitement apparaît tout en haut sur l'écran, parce qu'elle est mémorisée automatiquement. En appuyant sur le bouton TIME la durée de l'application sera augmentée par 10 minutes à chaque fois.

### **5. Les programmes préenregistrés**

A côté du réglage manuel vous pouvez aussi utiliser les programmes standard. Vous pouvez sélectionner un des sept programmes avec le bouton MODE. A chaque fois que vous appuyez sur le bouton, vous allez au programme inférieur. Le mode sélectionné commence à clignoter sur l'écran.

#### **5.1 B, oder « Burst mode »**

Au premier mode, Burst (B), des salves composées de 7 à 10 impulsions individuelles sont émises selon un modèle défini. Cette méthode comporte une combinaison de TENS traditionnelle et de TENS à basse fréquence. Avec la méthode par salves, la fréquence de stimulation est fixée par l'appareil, ou elle peut être réglée grâce au régulateur de fréquences des impulsions.

#### **5.2 N, ou « Mode normal »**

Le deuxième réglage, mode normal (N), vous offre le contrôle direct des éléments de commande de l'appareil: l'intensité, largeur d'impulsion et fréquence d'impulsion seront réglées à la main.

#### **5.3 Méthode M, ou « mode modulée »**

Le troisième réglage est le mode modulé (M), Le troisième réglage concerne la méthode modulée de traitement (M). Avec cette méthode de traitement, en modifiant l'intensité en permanence, on tente d'éviter une immunisation des nerfs. Si l'intensité est accrue pendant une période de faible intensité du cycle, on peut accroître lentement l'intensité grâce à l'élément de commande, si bien que vous ressentiez après coup ce phénomène comme un accroissement.

#### **5.4 MR, ou « Fréquence d'impulsion modulée »**

Le quatrième mode réduit d'abord la fréquence d'impulsion réglée constamment par 50% et puis la remontera jusqu'à ce qu'elle atteigne sa valeur originale.

#### **5.5 MRW, ou « Fréquence d'impulsion et largeur d'impulsion modulée »**

Le cinquième programme ne comprend non seulement l'augmentation et la réduction de la fréquence d'impulsion mais aussi de la largeur d'impulsion. Les vibrations se déroulent en sens inverse, c'est-à-dire si la fréquence d'impulsion se réduit, la largeur d'impulsion s'augmente et dans l'autre sens. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

#### **5.6 SDR, ou « Changement de l'intensité et fréquence d'impulsion »**

Au sixième mode de réglage l'intensité et la fréquence d'impulsion s'augmentent ou se réduisent dans un cycle de 6 secondes. Ici l'augmentation et la réduction se déroulent aussi en sens inverse. L'intensité de stimulation se réduit par 20%, la fréquence d'impulsion s'augmente par 45%, avant de retourner à leur valeur originale. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

#### **5.7 SDW, ou « Changement de l'intensité et de la largeur d'impulsion »**

Au septième programme l'intensité et la largeur d'impulsion s'augmentent ou se réduisent dans un cycle de 6 secondes. L'augmentation et la réduction se déroulent encore en sens inverse. L'intensité de stimulation se réduit par 20%, la largeur d'impulsion s'augmente par 45%, avant de retourner à leur valeur originale. L'intensité, la largeur d'impulsion et la fréquence d'impulsion peuvent être réglées séparément.

### **6. Consignes générales de sécurité et d'avertissement**

Lisez le mode d'emploi avant d'utiliser pour la première fois votre mystim Tension Lover.

- N'utilisez votre appareil TENS que dans le but décrit dans le mode d'emploi.
- Utilisez exclusivement des accessoires recommandés par la société mystim.
- Les patients portant des implants électroniques ou métalliques (par exemple, stimulateurs cardiaques) ne doivent pas entreprendre de traitement TENS sans avoir préalablement consulté leur médecin.

- N'utilisez pas l'appareil pendant la conduite de machines ou de véhicules.
- Veuillez toujours mettre l'appareil TENS hors tension avant la pose ou la dépose des électrodes.
- Les appareils TENS sont dépourvus de protection AP/APG. Leur emploi est interdit en présence d'explosifs ou de substances inflammables.
- Les patients atteints de maladies cardiaques ne doivent utiliser le mystim Tension Lover qu'avec des précautions particulières. Avant d'utiliser l'appareil, consultez un médecin à propos des effets secondaires éventuels.
- L'utilisation de la TENS est interdite pendant la grossesse.
- L'application de la TENS conformément à son but d'utilisation ne consiste pas à stimuler les nerfs. L'utilisation de l'appareil sur des zones du corps qui ne se prêtent pas à cette utilisation peut être dangereuse pour les patients.
- Ne placez jamais les électrodes dans la zone du larynx ou du pharynx. Dans cette zone, les crampes musculaires peuvent provoquer l'étouffement.
- Ne mettre jamais les électrodes sur les yeux, dans la bouche et aux oreilles.
- Ne placez les électrodes ni sur les yeux, ni dans la bouche ni dans d'autres cavités du corps. Les électrodes ne doivent être utilisées que sur une peau saine. N'appliquez jamais les électrodes sur des irritations ou des écorchures de la peau.
- Tenez l'appareil hors de la portée des enfants.
- Les électrodes ne devront jamais être appliquées de manière à ce que le courant traverse le cerveau.
- Si vous voulez utiliser votre mystim Tension Lover pour une thérapie contre les douleurs il faut d'abord clarifier la cause des douleurs.
- Mise en garde : ne branchez pas la fiche du câble des électrodes sur une prise de courant alternatif !

### **Dispositions additionnelles applicables en République Fédérale d'Allemagne :**

- Cet appareil est conforme à la Loi sur les produits médicaux (MPG).
- Cet appareil est soumis à l'Ordonnance sur les exploitants de produits médicaux (MPBetreibV).
- L'exploitant et l'utilisateur sont tenus de respecter intégralement l'Ordonnance sur les exploitants.

Les prescriptions applicables dans les autres Etats de la Communauté Européenne sont les prescriptions nationales régissant l'exploitation des produits médicaux.

## 7. Conseils de soins de la peau

Pour prévenir les irritations de la peau, en particulier avec les peaux sensibles, nous recommandons de procéder de la manière suivante :

- Lavez au savon doux et à l'eau les zones sur lesquelles les électrodes doivent être posées, avant la pose de celles-ci, et après leur dépose. Rincez ensuite le savon à fond, et faites sécher la peau.
- Une pilosité importante peut être enlevée avec des ciseaux, mais ne rasez pas la zone à stimuler.
- De nombreux problèmes sont causés par le fait que les électrodes sont tendues sur la peau de manière trop serrée lorsqu'on les pose. Pour l'éviter, appliquez les électrodes en partant du centre, et ne les serrez pas sur la peau.
- Pour empêcher une irritation importante, collez la longueur excédentaire de câble d'électrodes sur la peau en lui conférant la forme d'une boucle, afin de ne pas tirer sur les électrodes.
- La dépose des électrodes devra toujours se faire en tirant sur celles-ci dans le sens de la pilosité.
- Entre deux utilisations, il peut être très utile d'enduire de crème les emplacements de la peau sur lesquelles les électrodes étaient collées.
- Ne posez jamais d'électrodes sur une peau déjà irritée ou blessée.
- Mettez les électrodes au rebut lorsqu'elles n'adhèrent plus.
- Les électrodes auto-adhésives ne doivent être utilisées que sur un seul patient.
- En cas d'irritations de la peau, cesser l'utilisation et consultez un médecin.
- Avant l'application, lisez le mode d'emploi des électrodes auto-adhésives.
- Si la stimulation est ou devient désagréable, réduisez l'intensité à un niveau agréable, ou mettez fin à la stimulation et consultez votre médecin.

## **8. La première fois**

Vous connaissez maintenant les caractéristiques les plus importantes de votre mystim Tension Lovers et vous pouvez faire de premières expériences pratiques avec le thème stimulation électrique. Si vous connaissez E-Stim bien, vous aurez probablement vos réglages individuels de préférence. Si vous êtes un débutant E-Stim, vous devrez considérer ces suggestions! -il ne s'agit pas d'instructions strictes, car tout ce qui vous plaît est permis et cela peut être individuellement bien divers.

### **8.1 Le positionnement des électrodes**

Le positionnement des électrodes dépend de beaucoup de facteurs: Quelles sont vos préférences personnelles et les zones les plus érogènes pour vous? Désirez-vous utiliser votre Tension Lover tout seul ou avec votre compagne? Etes-vous masculin ou féminin? Ci-dessous vous trouverez quelques suggestions pour un événement excitant.

#### **8.1.1 Placement pour elle et lui:**

Utiliser une paire d'électrodes par personne. Mettez une électrode sur votre cuisse et l'autre sur le mamelon. Veuillez prendre en considération que ce placement n'est pas approprié pour des personnes avec des problèmes cardiaques et ne mettez jamais les électrodes sur les deux mamelons en même temps!

Après avoir connecté les électrodes vous pouvez régler l'intensité de stimulation agréable pour vous en tournant l'intensité d'impulsion vers le haut. Prenez votre temps et sentez le picotement doux. Vous pouvez vous embrasser, caresser et étreindre et laisser l'excitation agir sur vous. Si vous voulez, vous pouvez changer les réglages après quelque temps. Avec un peu de sensibilité et de délicatesse vous pourrez apporter de toutes nouvelles joies à votre compagne.

#### **8.1.2 Placement pour lui:**

Vous pouvez mettre une paire d'électrodes sur la gauche et un autre sur la droite de votre pénis. Mettez un coussin à gauche et à droite du gland et sur la gauche et sur la droite de la tige. La plupart des utilisateurs E-Stim a un sentiment plus intensif avec ce placement, si le courant va du gland vers la racine du pénis.



On a aussi la possibilité de mettre deux électrodes sur une fesse et les deux autres sur le pénis.

En tout cas prenez votre temps. Asseyez-vous ou allongez-vous, mettez vous à l'aise et tournez l'intensité d'impulsion vers le haut, jusqu'à ce que la vibration soit stimulante pour vous. Si vous choisissez une intensité d'impulsion plus basse, le picotement changera doucement à un sentiment des coups. Vous pouvez avoir ce plaisir pendant des heures, si vous voulez.

Beaucoup d'utilisateurs masculins sont surpris de TENS parce que le pénis se contracte même si l'excitation reste toujours la même. La cause pour cela est la stimulation électrique des corps caverneux. Vous pouvez agir contre cela, si vous utilisez un anneau de pénis. On peut aussi utiliser des « dirty minds » ou des images ou films excitants pour remettre le pénis au maximum.

Quelquefois cette stimulation des corps caverneux mène aussi à une éjaculation sans orgasme.

### **8.1.3 Le placement pour elle:**

Particulièrement le plancher pelvien et les lèvres de la vulve sont des points appropriés. En cas d'une stimulation directe de la clitoris ou du vagin il faut faire très attention parce que ces zones sont très sensibles.

Si vous expérimentez pour la première fois nous vous recommandons de mettre une électrode plutôt sur le côté intérieur de chaque cuisse et une sur le périnée et la lèvre de la vulve. Allongez-vous seule ou avec votre compagne, tournez l'intensité vers le haut et mettez-vous à l'aise. Vous pouvez aussi utiliser un vibreur ou faire l'amour pendant la stimulation électrique.

## **9. Enrayer les douleurs avec le mystim Tension Lover**

Votre mystim Tension Lover est un produit médical de première qualité que vous pouvez aussi utiliser pour des thérapies contre les douleurs. Ci-après vous trouverez de plus amples détails sur le placement correct des électrodes pour un traitement bien efficace des douleurs. Si vous voulez prendre cet appareil plus souvent à cet égard, vous trouverez des instructions de service sur l'internet sous [www.mystim.com](http://www.mystim.com) pour téléchargement.

### **9.1. Positionnement des électrodes**

Le succès de votre traitement est étroitement lié au positionnement optimal des électrodes. Outre les stratégies de positionnement courantes qui sont décrites ci-après, il peut également être judicieux de choisir une autre méthode d'application des électrodes. Puisque la meilleure position des électrodes peut différer d'une personne à l'autre, il est particulièrement important de consacrer suffisamment de temps à déterminer par l'expérience le positionnement des électrodes qui est optimal pour vous. Faites-vous conseiller à ce propos par un médecin familiarisé avec la TENS.

#### **9.1.1. Positionnement adjacent**

C'est la technique de positionnement la plus fréquemment pratiquée. Elle consiste à encadrer la zone douloureuse par les quatre électrodes. Vous pouvez ainsi décider si le courant doit traverser directement la zone douloureuse, ou s'il doit la contourner. Pour obtenir que le courant traverse directement le point douloureux, vous devez appliquer les pôles positif et négatif de la paire d'électrodes en diagonale ; si vous souhaitez que le courant fasse le tour de la zone douloureuse, vous devez les appliquer en parallèle. Cette disposition est particulièrement pertinente lorsque la douleur se situe à une extrémité, et/ou en profondeur dans les tissus.

#### **9.1.2 Positionnement dans la zone d'un nerf spinal**

Ce sont les zones du corps qui sont traversées par un nerf spinal. Avec cette technique de positionnement des électrodes, la stimulation se fait au-dessus de la zone éternée, par positionnement d'une électrode à l'emplacement de la douleur, et l'autre à la racine du nerf sur la moelle épinière.

### 9.1.3. Positionnements aux points moteurs, gâchette et d'acupuncture

Les points moteur, gâchette et d'acupuncture sont des points où la conductivité des tissus est grande. Pour déterminer la position précise d'un tel point, veuillez vous adresser à votre médecin.

### 9.1.4. Stratégies de positionnement multiple

Puisque cet appareil TENS dispose de deux canaux indépendants, il permet donc d'appliquer simultanément diverses stratégies de positionnement des électrodes. Vous pouvez par exemple utiliser simultanément deux des méthodes de positionnement des électrodes décrites ci-dessus. On peut utiliser un canal pour stimuler directement la zone douloureuse par positionnement adjacent, et l'autre canal pour effectuer un traitement ponctuel.

## 10. Quelles précautions faut-il prendre en utilisant des électrodes ?

Posez les électrodes conformément aux consignes du mode d'emploi, afin de garantir une stimulation optimale et d'éviter des irritations de la peau. Seules doivent être utilisées des électrodes portant le symbole CE.

Les câbles livrés en même temps que l'appareil TENS s'enfichent sur l'appareil dans les douilles de raccordement. Pour ce faire, saisissez l'appareil à la main, et enfichez l'extrémité du câble muni d'une fiche dans une des douilles de raccordement; on peut utiliser un ou deux câbles. Après avoir connecté les câbles au stimulateur, veuillez raccorder chaque extrémité de câble à une électrode (pôles positif et négatif). Faites attention en posant et en déposant les câbles. Ne tirez pas sur les câbles, car cela peut provoquer leur rupture.

## 10.1 Utilisation d'électrodes auto-adhésives

### 10.1.1 Application

- Avant d'appliquer les électrodes, nettoyez à fond la peau à l'eau et au savon aux emplacements concernés.
- Raccourcissez les poils sans toutefois les raser.
- Raccordez le câble des électrodes aux électrodes.
- Retirez les électrodes de la pellicule protectrice, et appliquez-les sur la surface de peau concernée en appuyant fermement.

### **10.1.2 Dépose**

- Soulevez les électrodes par le bord, et enlevez-les en tirant dessus. Ne tirez pas sur le câble des électrodes, car vous risquez d'endommager les électrodes.
- Collez les électrodes sur la pellicule protectrice, et retirez le câble des électrodes en le faisant tourner avec précaution tout en tirant dessus.

### **10.1.3. Entretien et conservation**

C'est uniquement si les électrodes et les câbles des électrodes sont correctement entretenus que votre mystim Tension Lover peut donner des résultats optimaux.

- Nettoyez le câble à l'aide d'un linge humide ; en le poudrant légèrement au talc (par exemple, poudre pour jeunes enfants), vous l'empêcherez de s'emmêler et vous accroissez sa durée de vie.
- Après chaque utilisation, veuillez garder les électrodes au frais et au sec dans le sac à fermeture (en les conservant par exemple au réfrigérateur).
- La durée de vie des électrodes peut être prolongée en ajoutant une goutte d'eau froide du robinet (évitiez d'utiliser de l'eau distillée) sur la surface adhérente, et en tournant cette surface vers le haut pour la faire sécher. Néanmoins, si cette surface est trop humectée, cela peut nuire à l'adhérence.

## **11. Manipulation du mystim Tension Lover**

Votre mystim Tension Lover est déjà équipé d'une pile, mais on peut également le faire fonctionner sur accumulateur.

### **11.1. Utilisation d'accumulateurs rechargeables**

Avant d'utiliser un nouvel appareil, il faudra charger l'accumulateur rechargeable conformément aux instructions du fabricant. Avant d'utiliser le chargeur d'accumulateurs, veuillez lire toutes les instructions, ainsi que les conseils de prudence qui figurent sur l'accumulateur, ainsi que les instructions et conseils de prudence que contient la présente brochure. Lorsque les accumulateurs sont stockés pendant plus de 60 jours, ils peuvent se décharger. Il faudra donc recharger les accumulateurs avant utilisation au cas où ils auraient subi un stockage préalable d'une durée prolongée.

### 11.1.1. Charge des accumulateurs

- Branchez le chargeur d'accumulateurs sur une prise 220/230 V. Si vous utilisez des accessoires non livrés avec le chargeur, vous courez un risque d'incendie, d'électrocution ou de blessure corporelle.
- En ce qui concerne la durée de charge, suivez les instructions du fabricant de l'accumulateur.
- A l'expiration de la durée de chargement, débranchez du secteur la prise du chargeur et retirez l'accumulateur.
- Les accumulateurs devront toujours être entreposés en état de charge complète.

Pour garantir une puissance optimale des accumulateurs, les directives suivantes devront être respectées :

- jusqu'à 24 heures, on peut dépasser la durée de charge sans causer de dégâts aux accumulateurs. Néanmoins, des surcharges répétées peuvent réduire leur durée de vie.
- Ne court-circuitiez pas les connexions de l'accumulateur. Cela fait chauffer l'accumulateur et provoquer des dégâts permanents. Ne conservez pas les accumulateurs dans les poches des vêtements ou dans des sacs à main, car les connexions peuvent, entrer inopinément en contact avec des pièces de monnaie, des clés ou d'autres objets métalliques.

#### Consigne d'avertissement :

- Hormis les accumulateurs rechargeables au nickel-cadmium, n'utilisez pas d'autres batteries avec votre chargeur d'accumulateurs. Les autres batteries pourraient perdre leur étanchéité ou exploser.
- Ne brûlez pas les accumulateurs rechargeables, car ils pourraient exploser !

### 11.2 Vérification et remplacement des piles

Le volume de livraison comprend déjà une pile 9V. Si l'on voit „pile faible puissance“ sur l'écran LCD, la pile est trop faible puissante pour faire fonctionner l'appareil et doit être remplacée. L'appareil s'arrête automatiquement et ne peut plus être mise en marche jusqu'à ce qu'une nouvelle pile ait été introduite. Pour garantir la sécurité fonctionnelle de l'appareil, cette pile doit être remplacée de temps à autre.

Pour remplacer la pile, procédez de la manière suivante :

- Tirez vers le bas le couvercle du logement de pile.
- Sortez la pile usagée du logement de pile.
- Posez une pile neuve, conformément au dessin placé au fond du logement de pile. La polarité indiquée doit correspondre.
- Faites à nouveau coulisser le couvercle vers le haut.

### **11.3. Entretien, transport et stockage**

- L'appareil peut être nettoyé à l'alcool. Nota : lorsque vous manipulez les liquides inflammables, ne fumez pas ou ne travaillez pas avec des flammes nues ( par exemple des bougies, etc.).
- Vous pouvez vous débarrasser des taches et des impuretés importantes au moyen d'un détergent doux.
- Ne plongez pas l'appareil dans des liquides, ou n'utilisez pas d'importants volumes d'eau.
- Pour protéger efficacement l'appareil pendant son transport, placez-le toujours dans son coffret de transport.
- Si l'appareil doit rester inutilisé pendant un certain temps, enlevez les piles de leur logement (de l'acide peut s'échapper de la pile et endommager l'appareil). Placez l'appareil et ses accessoires dans le coffret de transport, et stockez l'ensemble au frais et au sec.

### **11.4. Contrôles techniques de sécurité (CTS)**

Aux termes de l'Ordonnance sur les exploitants de produits médicaux (MPBetreibV), dans l'article 6 (Contrôle technique de sécurité), l'exploitant est tenu de faire procéder à des contrôles techniques de sécurité réguliers. La société mystim prescrit pour ces contrôles mentionnés dans l'article 6 de la MPBetreibV § 6 une périodicité de 24 mois.

Seules doivent être chargées des contrôles techniques de sécurité les personnes dont la formation, les connaissances et l'expérience acquise grâce à leur activité pratique leur permettent de procéder aux contrôles en bonne et due forme, de s'acquitter de leur activité de contrôle sans être soumises à des directives ; ces personnes doivent également disposer d'instruments de mesure et d'essai appropriés.

Les données régissant les contrôles techniques de sécurité doivent être réclamées aux responsables de la gestion de la qualité.

### **Avant chaque utilisation, l'appareil mystim Tension Lover devra être soumis aux essais suivants :**

1. Vérifiez si l'appareil est endommagé :
  - Le boîtier est-il déformé ?
  - Les douilles de raccordement des électrodes sont-elles endommagées ou défectueuses ?
2. Examinez l'appareil pour déceler si des organes de commande sont endommagés :
  - Les inscriptions sont-elles toujours lisibles ?
3. Vérifiez les éléments d'affichage :
  - L'écran LCD doit indiquer le réglage actuel de l'appareil s'il est mise en service
4. Vérifiez si les accessoires sont utilisables :
  - Les câbles des électrodes sont-ils exempts de dégâts ?
  - Les électrodes sont-elles exemptes de dégâts (absence de fissures, de matériau cassant) ?

### **11.5. Perturbations du fonctionnement**

Si quelque perturbation du fonctionnement se manifeste lors de l'utilisation de l'appareil TENS, veuillez procéder aux vérifications suivantes :

- A-t-on procédé au réglage correct pour la méthode de traitement ? Dans la négative, veuillez rectifier ce réglage.
- La câble est-il correctement raccordé à l'appareil ? Les câbles devront être entièrement introduits dans les douilles de raccordement.
- L'écran LCD montre-t-il les réglages de l'appareil? Le cas échéant, mettre une nouvelle pile.
- Le câble est-il endommagé ? Si le câble présente le moindre dégât, remplacez-le.
- A-t-on raccordé 2 électrode par paire de câbles ?

Pour tout autre problème, rappez l'appareil au concessionnaire. N'essayez pas de réparer vous-mêmes un appareil défectueux ! Toute tentative de réparer l'appareil vous-même rendra la garantie caduque !

Si vous avez des problèmes avec votre appareil ou avec des éléments d'accessoires, veuillez vous adresser à votre concessionnaire.

## 10.6. Mise au rebut

L'emballage de l'appareil devra être déposé au centre de récupération des matériaux recyclables, et les pièces métalliques de l'appareil au centre de traitement de la ferraille. Les éléments en matière plastique, les pièces électriques et les cartes de circuits imprimés sont mis au rebut en tant que déchets électroniques. Les piles constituent des déchets spéciaux, et leur mise au rebut doit se faire selon les règles de l'art. Remettez les piles usagées à votre entreprise de recyclage local. Ne les jetez jamais avec les ordures ménagères. Votre entreprise locale de recyclage vous donnera des renseignements complémentaires sur la mise au rebut des matériaux problématiques.

## 12. Périmètre de la livraison et accessoires

### 12.1. Périmètre de la livraison

- 1 x mystim Tension Lover
- 2 x câbles pour électrodes
- 4 x électrodes auto-adhésives
- 1 x pile, 9 V
- 1 x mode d'emploi
- 1 x coffret de transport

#### Attention :

Les composants mentionnés ici correspondent à l'équipement standard, qui peut varier d'un concessionnaire à l'autre le cas échéant.

### 12.2 Accessoires

- électrodes autocollantes de différentes formes et tailles
  - électrodes permanentes pour l'utilisation multiple
  - gel d'électrode pour l'utilisation avec électrodes permanentes
  - câble pour électrodes permanentes
  - gel d'électrode pour électrodes autocollantes
  - de différents modèles godemiché pour l'utilisation vaginale ou anale
  - de différentes sondes pour l'utilisation vaginale ou anale
  - vous trouverez d'autres accessoires sur notre page d'internet à [www.mystim.com](http://www.mystim.com)
- Si vous désirez modifier votre appareil aux électrodes permanentes vous aurez besoin du câble d'électrode approprié ainsi que du gel d'électrode et des blocs de gel.



### 13. Caractéristiques techniques

Canaux :	Doubles, avec isolation entre les canaux.
Amplitude des impulsions :	Réglable sur 80 mA au maximum pour une impulsion positive, ou sur environ une valeur de crête de 10 mA pour une impulsion négative pour charge de 500 Ohms par canal.
Fréquence des impulsions :	Réglable de 1 à 160 Hz, Pas de 1 Hz
Amplitudes des impulsions :	Réglable de 50 à 260 $\mu$ s, Pas de 1 $\mu$ s
Minuterie :	10, 20, 30, 40, 50 et 60 minutes
Commande à deux flancs par logiciel:	Augmentation d'amplitude linéaire lors du changement de mode (anti-choc)
Compteur de la durée du traitement:	Montre la durée d'utilisation de l'appareil par l'utilisateur
Blocage des touches:	évite le changement des paramètres stipulés par le médecin par l'utilisateur
Forme d'ondes :	Impulsion carrée asymétrique biphasée.
Ecran LCD:	affiche les paramètres réglés
Source de courant :	Batterie type bloc, 9 V.
Durée de vie de la pile :	Environ 60 heures avec des réglages normaux.
Conditions de fonctionnement:	0 °C à +50 °C avec humidité relative de 20 à 75 %, mais sans condensation, 700 hPa à 1060 hPa.
Conditions de stockage :	0 °C à +50 °C avec humidité relative de 20 à 75 %, mais sans condensation, 500 hPa à 1060 hPa.
Dimensions :	128 mm (hauteur) x 70 mm (largeur) x 25 mm (profondeur).
Poids :	170 g (pile incluse).
Protection contre les décharges électriques, type BF.	
Toutes les spécifications électriques s'entendent pour $\pm 20$ %, charge de 500 Ohms.	

#### 13.1. Explication des symboles figurant sur la plaque signalétique



Suivre les indications du mode d'emploi !



Élément applicable du type BF. Les éléments applicables du type BF ne conviennent pas pour l'application directe sur le cœur.



Symbole identifiant les appareils électriques et électroniques.

## **14. Garantie**

Nous assumons une garantie de 2 ans pour nos produits à partir de la date d'achat.

Pendant le temps de garantie nous réparons des défauts de l'appareil qui sont dus à des fautes de matériel ou de fabrication à titre gratuit. Les défauts seront remédiés selon notre choix par réparation ou échanges des pièces ou de l'appareil complet.

La fourniture de la garantie ne comprend pas: de défauts qui sont dus à l'utilisation incorrecte de l'appareil (par exemple branchement à un faux type de courant ou de tension, branchement à d'autres sources de courant non appropriées, rupture par des chutes et similaire). Usure normale et défauts qui n'influencent la valeur ou l'aptitude de l'utilisation de l'appareil qu'un peu, ne rentrent pas dans ces fournitures de la garantie.

La garantie expire en cas des opérations aux lieux qui n'ont pas été autorisées par nous-mêmes ou en cas de l'utilisation des pièces de rechange non originales.

La garantie ne prendra effet que si la date d'achat a été confirmée par le cachet et la signature du commerçant sur la carte de garantie.

En cas de garantie retournez s'il vous plaît l'appareil complet avec la carte de garantie remplie à un de nos commerçants autorisés ou envoyez les deux au service après-vente le plus proche.

Tous les autres titres de tout type de la présente garantie seront exclus pour autant que notre responsabilité ne soit pas obligatoire. Les titres de garantie du contrat d'achat envers le vendeur ne sont pas touchés par cette garantie.

### **14.1 Producteur**

hofmann gmbh  
hauensteinstrasse 2a  
63776 mömbris  
germany

**15. Garantiekarte**  
**15. Warranty Card**  
**15. Carte de garantie**

DE

EN

FR

---

---

---

---

Name und vollständige Anschrift des Käufers  
Name and complete address of buyer  
Nom et adresse complète de l'acheteur

---

Seriennummer des Gerätes  
Serial Number of the unit  
Numéro de série de l'appareil

---

Gerätetyp  
Type of device  
Type d'appareil

---

Kaufdatum  
Date of purchase  
Date d'achat

---

Stempel und Unterschrift des Händlers  
Stamp and signature of dealer  
Cachet et signature du commerçant

the new dimension of lust · Le désir sur un niveau tout nouveau

**mystim**  
prickelnde Lust erleben

mystim  
krohbergweg 16  
63776 mömbris  
germany

fon: +49 (0) 60 29 · 99 41 91  
fax: +49 (0) 60 29 · 99 41 92  
e-mail: [hallo@mystim.com](mailto:hallo@mystim.com)  
web: [www.mystim.com](http://www.mystim.com)